

## 马来西亚八百名学生学炼法轮功

【明慧网】2019年3月2日，马来西亚霹靂州巴力玛拉理科初级学院邀请了马来西亚法轮大法学会参与当天举行的教育展览会。多个政府和高等教育机构受邀参展，马来西亚法轮大法学会是唯一受邀的气功修炼团体。

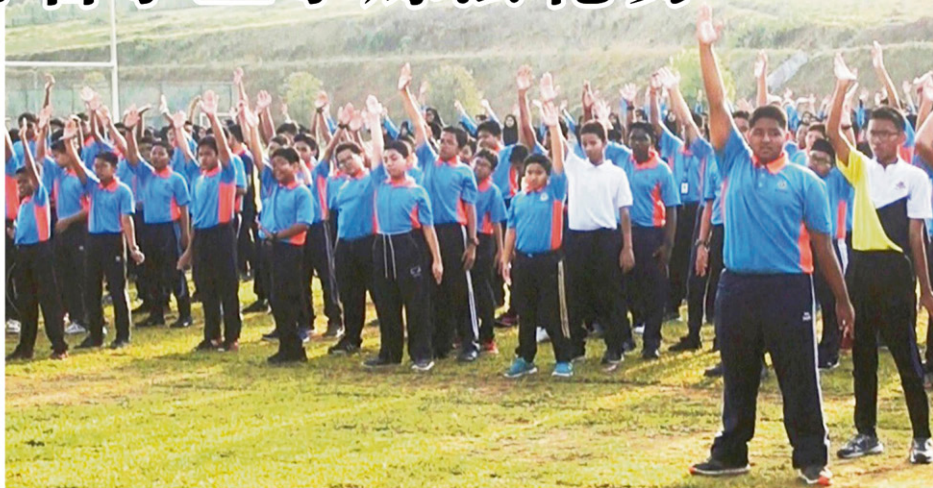
在展览开始前，老师安排法轮功学员上台，给学生们示范法轮功功法，学生们跟随法轮功学员一起炼了法轮功第一和第三套功法（共五套功法）。虽然他们只炼了短短的20分钟，却意外地感受到法轮功给他们身心带来的美好体验。

### 学生惊喜肩膀旧患好了

炼功后，学生娜塔莎与同学来到法轮功展台，开心地与大家分享了她的惊喜：今早学炼法轮功后，她肩膀疼痛的旧患消失了，她去年摔倒后，肩膀一直疼痛不舒服。娜塔莎一边说，一边轻松地自由转动她的肩膀给大家看。她的同学娜碧拉表示“这个功法可以在全马来西亚推广，让每个人都健康。”

### 受欺负学生心情突然好转

学生莫哈默·诺·沙米尔今早也参与了学炼法轮功，他说：“今早我的心情本来很不好，掺杂着伤



▲学生在炼法轮功（又称法轮大法）第三套功法

心、生气的情绪，但是炼法轮功后，全部这些负面情绪都被淡化了，心情突然感到开心、开朗、清新。”沙米尔体会到，“学炼法轮大法，我们的忍耐力会提高，尽管有人尝试要欺负我，我也不容易生气。我们能成为更好的人，我们的态度、道德、我们的行为会变得更好。我们会更健康、更有智慧。”

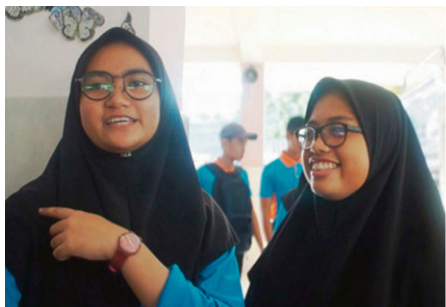
### 学习拥有一颗善良的心

学生尤诗妮炼完功后感到很轻松，她来到法轮功展台，进一步了解到，原来法轮功的原则是“真善忍”。很有悟性的她说：“‘真善忍’源自我们的内心。如果你有一颗善良的心，你就不会撒谎；因为

有善心，在这个世界上你就不会让别人受苦；‘忍’使你更加的宽容。所以学炼法轮大法，你实际上是在学习拥有一颗善良的心。我们必须广传法轮大法，让人们都有一颗善良的心。”尤诗妮感到很难过，法轮功这么好的功法却被中共打压，她说：“如果人们站在一起，也许我们可以阻止它。”

### 校方感谢法轮功学员的付出

展会活动期间，校长给马来西亚法轮大法学会颁发了感谢状。负责展会的阿兹丽娜老师表示：“我希望接下来能安排几个活动来教我们的学生（炼功），这样一来我们的学生也可以再教其他的学生。”



▲娜塔莎（左）指着肩膀表示，炼功后肩膀疼痛的旧患消失了。她的朋友娜碧拉（右）也为她高兴。



▲学生莫哈默·诺·沙米尔炼了法轮功心情好转



▶学生尤诗妮



▲展会期间，马来西亚法轮大法学会会长梁汉光（右），接受学院院长（左）颁发感谢状。



# 俄罗斯喀山市举办法轮大法九天班

【明慧网】2019年3月2日至10日，俄罗斯喀山市首次举办了“法轮大法九天班（连续每天观看一讲法轮功师父讲法录像，共九讲。简称：九天班）”，30多位新学员参加，并学炼了五套功法。

“九天班”结束后，其中一位新学员说：“心里进驻了爱、耐心和做好事的愿望。”



伊琳娜女士和母亲参加了九天班，她说：“我的母亲78岁，身患重病。炼法轮功后，她的身体和精神状况都得到明显改善，又开始微笑和开玩笑，关掉了几乎从来不关的电视机。她对我的态度变得更温和，更亲切。”

雅帕洛娃·伊琳娜女士分享

到：“令人印象特别深刻的是修炼法轮功的人有儿童、年轻人和老人。这里有一名9岁和17岁的女孩，以及一位即将年满80岁的女士。看来，修炼上没有年龄或地区的条件限制。”

柳德米拉·列图斯克雅女士参加九天班后，觉得受益匪浅：“获

得了清晰的思想，心里进驻了爱、耐心和做好事的愿望，看到每个人身上正面的东西。最重要的是目标明确、关心周围的人、坚定不移地克服苦难，遵循原则，积极向前。感谢法轮功学员的善良和爱心，与我们分享了他们的知识，他们的灵魂之光，带来了法轮大法。”◇

【明慧网】小美是我的好朋友，我们俩性情相投，成长经历也相似，无论岁月顺逆，我们都会彼此分享，相互鼓励。

我生性要强，在修炼法轮功前多病又多愁善感，成长路上吃了不少苦。自从修炼大法后，我努力按真、善、忍要求自己做好人，遇事为他人着想，不仅无病一身轻，精神面貌也发生彻底的改变，成天乐呵呵的。看到我的变化，小美为我高兴，鼓励我一定要好好修炼。

一天，有事与小美联系，电话中的她声音低沉，情绪低落，问及缘由，小美只简短说了几句。赶过去后知道了详情：小美将一笔资金委托另一位好友理财，遭遇骗局，损失巨大。小美说，因孩子在国外读书，费用较高，恰好这位朋友经营理财产品，没想到遭此变故。但看得出来，这对小美打击很大，不仅经济损失，这份友情也许再难以维系。很长时间内小美的情绪难以扭转，我有时间就给她打个电话，有时也去陪陪她。

几个月后的一天，我接到小美电话，说她要与丈夫一起去国外看儿子，计划将有关钱财的资料交给我保管，包括各类密码。小美说，



这次出行，如果中途出事，婆婆和儿子就没人管了，所以将各类财产资料交给我。

我想，也许是上次的事对她的打击太大，所以遇事会出现负面想法，我建议她把各类资料存放好，不需要写密码，只写一份授权书给我就可以了，让她放心去看儿子。为了让小美安心，随后我打电话给律师，咨询了相关情况。

按约定的时间，我去了小美办公室。见面后，小美将授权书递给我。打开一看，授权书的内容，不仅仅是财产资料保管，而是全权委托我管理所有资产及婆婆和儿子的安置，也就是将家中所有事情委托我全权负责。看完授权书，我也转告了与律师咨询的内容。

聊完这些，我俩又如往常一样，静静地相对而坐。

这时，小美微微一笑，轻声问我：“可知道为什么交给你？”没

等我开口，小美接着说：“因为你是个有信仰的人。”

这话让我很意外，原以为她会说是因为我们之间有20多年不离不弃的友情才让她如此信任我。

看到我的神情，小美说：“所有的身家、老小安置啊，这么重要的事，我不会随便交给一个人的。朋友也好，亲人也好，凡是人，都会有私心，也不会在所有时间、所有场合都公正处理。只有你们法轮功，有你们这个信仰的人是不要别人东西的，因为你们有准则，绝不会违反准则的。”

是啊，我修炼以来，由满身是病，到无病一身轻，是小美亲眼见证的；我手握实权，不卡、不要、不拿，默默帮助别人，是小美亲眼见证了；我曾争强好胜，修炼后越来越平和，越来越智慧，也是小美亲眼见证的。特别是，中共残酷的打压，法轮功学员面对生存压力，而不放弃原则，这让历经世间沧桑的她，静心思考，明白什么样的人才是最可靠。

小美神态庄重，也让我内心受到震撼。我深信终有一天，法轮大法佛光普照世间大地，人们都会以诚相待。◇

# 云南 49 岁农妇遭十多年冤狱虐待、上百次野蛮灌食

【明慧网】（明慧网通讯员云南报道）云南省蒙自市文澜镇高家村年仅四十九岁的法轮功学员何莲春，遭受了十五年半冤狱、上百次野蛮灌食。

二零零一年十月一日凌晨，何莲春与其他四名法轮功学员在蒙自城区贴真相资料时，被国保警察绑架抄家，被非法判刑七年；二零零九年一月二十三日，何莲春在蒙自城区向世人发放真相小册子时，再次被绑架、非法判刑十年。不久前才出狱。



▲中共酷刑示意图：戴脚镣

二零零九年何莲春被关押在蒙自县看守所期间，由于抵制迫害，不配合警察，喊“法轮大法好！真善忍好！”被看守所警察掌嘴巴，被加戴 10 公斤重镣达一个月。何莲春在二零零九年十月十五日被送入云南省第二女子监狱，关押在六监区期间，严管达五年多，期间被罚坐“小凳子”（她坐的小凳子与众不同，只有长约 20 多公分，宽约 8 公分多），不准洗澡、洗衣，一天只给一瓶水（500ml），近一年不得上卫生间，而且经常遭到包夹的殴打，穿“紧束衣”，两次被开批斗会侮辱，何莲春进行了二十多次绝食抗议，遭到上百次野蛮灌食、灌药，饭食里投放不明药物。



▲酷刑演示：野蛮灌食（绘画）

由于长期插胃管灌食，导致何莲春口腔、鼻腔粘膜溃烂、长期胃痛、吐血，被折磨得两次出现病危，全口牙齿松动，一颗门牙和一颗大牙脱落，胃肠功能紊乱，不能吃刺激食物，精神和健康受到极大的摧残。

十年中何莲春只买过 20 多元的咸菜食品，有很长时间连卫生纸都不让买，不得通信、不得会见家人，蒙自市“610”主任还多次到监狱进行骚扰。

何莲春出生于一九七零年七月，在家中是长女，自出生后就体弱多病，十五岁例假初来时就开始痛经，长期便秘，有时解大便要一个多小时，肛裂造成流血，还有心慌心跳，气喘，坐骨神经疼痛等多种病症，每逢冬春季节，痛得不能走路。为了给她治病，母亲带她到地区的大医院、部队医院、省城医院治病。西医、中医、草药各种方法都尝试过，家里还给她请了“师娘跳大神”驱邪等等方法，用尽了家中能用的钱，最后几乎倾家荡产，连买化肥的钱都没有了，何莲春的病依然没有好转。由于家中弟妹还小，作为长女的何莲春只好放弃学业，到外地边打工边治病。

一九九六年六月，何莲春有幸修炼了法轮功后，疾病不治而愈，身体得到了康复，从此找到了生命的真谛，人生的希望。何莲春恢复健康后还成了家，有了自己的孩子，一家人过着幸福美满的生活。

可是一九九九年七·二零中共江泽民集团开始打压法轮功，何莲春只是向世人讲法轮功真相，两次被“610”、国保警察绑架判重刑。二零零九年六月，何莲春第二次被绑架后，蒙自县“610”、公安警察把她劫持拉到一个宾馆进行强迫洗脑转化十二天（在法院的判决中，这十二天被称作“取保候审”），但是何莲春坚决不放弃大法修炼，结果被判十年重刑，并且强迫何莲春与丈夫离婚。一个幸福美满的家庭，就这样被破坏了。◇

法轮大法是佛家修炼大法，以真、善、忍为根本指导标准，提升道德水平。弘传世界一百多个国家和地区，深受世界各族裔人民的爱戴和敬仰。获得各国各界的褒奖、支持决议案和信函超过 3500 项。法轮大法著作《转法轮》被翻译成四十种语言与文字，可在海外可信的法轮大法明慧网站免费下载与阅读。法轮功不仅教人修心向善做好人，提高道德标准，还能使人身体健康，福益家庭和社会，是利国利民有百利而无一害的好功法。

在近 20 年中共的严酷打压中，法轮功学员始终以和平的方式向民众讲述法轮功的美好以及被中共迫害的真相，目的是挽救那些因敌视佛法、迫害佛法修炼者而造下天大罪业、面临可怕结局的人们。





## 山沟沟里老人的感恩

【明慧网】我和几个法轮功学员经常结伴到乡村给民众讲法轮功真相。一次，在去山沟里讲真相的路上，我们遇到一位正在公路边栽花的老大哥。我过去跟他说：“老大哥，我们是法轮功学员，修炼‘真善忍’，共产党迫害法轮功是不对的，我们……”话没说完，他马上抢过话头，给我们讲起了他明白法轮功真相后，得福报的故事。

他说：去年秋后，我的一个要好的工友去世了，我就把我家桃园地头上，一块没用的杂草地收拾了一下，免费给工友当墓地。

那时天气已经有点冷了，刮着小风，我没在意。把杂草、小枝条割了一下，就点上火，想快点收拾干净。没想到刚点上火，火就顺风向四处乱窜，而且山上都是树，如果向山上刮，那问题可就严重了。我一看不好，要发生火灾了！这周围都是果树与落叶，如果把果树烧了怎么办？我立刻脱下衣服冲着乱窜的火苗扑打，没想到越扑打火苗越旺，等于给火扇风。弄了一阵

子，连害怕带累就一点力气也没有了，一下瘫软坐在地上。

就在这叫天天不应、喊地地不灵的时候，我突然间想起了法轮功学员给我讲的：“危难之时喊‘法轮大法好，真善忍好’能消灾、解难、保平安！”我就不顾一切地大喊：“法轮大法好！真善忍好！李大师救救我！法轮大法好，真善忍好！李大师救救我……”

我不停地喊，眼看火势小了，我更有信心，我不停地喊，只听到山谷里都是“法轮大法好！真善忍好！”的回音。又过了一会儿，火慢慢地熄灭了！我立刻从地上爬起来，双膝跪下，嘴里不停地喊着：“谢谢李大师！谢谢李大师！……”每喊一句叩一个头，喊一句叩一个头，感谢李大师救命之恩，感谢大法弟子告诉我真相。那种感恩的心情无法用语言来表达。

我叩了多少头也不知道，反正头皮都磕破了。我们都知道，山上点火造成火灾是要坐牢的。因为山火根本就灭不了，只能越烧越大，



后果不堪设想。是你们法轮功的李大师帮我化险为夷的，免除了牢狱之灾，保住了山林和桃园。现在，我百分之百地相信法轮功，我要用亲身经历告诉所有的亲朋好友，让他们都明白法轮功好的真相。

最后老人说：“请代我向李大师问好！”故事讲完了，他的脸上洒满了泪水，我的泪水也止不住地往下流，这时我真正明白了什么是“佛恩浩荡”！◇

## 古风悠悠



人有不平问苍天  
苍天回复有前因

“暗室不亏心”是做人基本准则，可是很少有人做到，除非是信神虔诚的人。有人总认为自己做的事情没人知道，这就大错特错了。唐朝丹阳县令王琼，三年谋求升迁，全都被驳回，心里很是不平。于是他找到道士叶虚中，求他写表章问一下天帝自己的前程。叶虚中已经九十多岁了，勉强答应替他奏报。那表章随着青烟飞上天。过了一顿饭的功夫后表章又掉到地上，有红笔在末尾写着：“接受百两黄金，折损俸禄三年；冤枉杀死两人，死后再加处分。”一年后王琼竟然暴毙。◇

●法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解事实真相。

●2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，中共

代表一句话也说不出。

●2003年11月8日，由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”真相的纪录片《伪火》（《False Fire》）获第51届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。

●中共报道的一些自杀、杀人怪事，迫害之前从未有过，为何迫害后这类坏事突然在媒体上层出不穷？为何在国外炼法轮功高度自由的情况下，却从未出现类似怪事呢？◇

思考与判断

