

# 慧声

HUI SHENG

明慧  
期刊

季刊

2019年 总第60期



# 目录 CONTENTS

## 卷首一文

一文钱的代价 1

## 人物传奇

一个东方神童——阳阳的故事 3

## 科学探索

宇宙之大，浩瀚而有序 6

中国古代铸剑术 9

## 修炼有福

叛逆学生的转变 10

## 古籍拾珍

神农氏勇尝百草 12

## 生命奇迹

眼睛复明了 15

## 海外采风

印度媒体：成千上万人炼法轮功 深受裨益 18

## 慧眼识真

政治课本中被换掉的图片 20

不可思议的“飞夺泸定桥” 22

## 成长岁月

我戒掉了电脑游戏 24

## 古风悠悠

“母在一子寒，母去三子单” 26

# 一文钱的代价



清代康熙年间，一天，京城里延寿寺街上廉记书铺的店堂里，一个书生模样的青年站在离账台不远的书架边看书。这时，账台前一位少年购买了一本《吕氏春秋》正在付书款，有一枚铜钱掉地滚到这个青年的脚边，青年斜睨眼睛扫了一下周围，就挪动右脚，把铜钱踏在脚底。不一会儿，那少年付完钱离开店堂，这个青年就俯下身去拾起脚底下的这枚铜钱。

凑巧，这个青年踏钱、拾钱的一幕，被店堂里边坐在凳上的一位老翁看见了。他见此情景，盯着这个青年看了很久，然后站起身来走到青年面前，同青年攀谈起来。

老翁知道他叫范晓杰，还

了解了他的家庭情况。原来，范晓杰的父亲在国子监任助教，他跟随父亲到了北京，在国子监读书已经多年了。今天偶尔走过延寿寺街，见廉记书铺的书价比别的书店低廉，就进来看看。老翁冷冷地一笑就告辞离开了。

后来，范晓杰以监生的身份进入誊录馆工作。不久，他到吏部应考合格，被选派到江苏常熟县去任县尉官职。范晓杰高兴极了，便水陆兼程南下上任。

到了南京的第二天，他先去常熟县的上级衙门江宁府投帖报到，请求谒见上司。当时，江苏巡抚大人汤斌就在江宁府衙，他收了范晓杰的名帖，没有接见。范晓杰只得回驿馆住下。过一天







再去，又得不到接见。这样一连过了十天。第十一天，范晓杰耐着性子又去谒见，威严的府衙护卫官向他传达巡抚大人的命令：“范晓杰不必去常熟县上任了，你的名字已被写进弹劾的奏章，你已经被革职了。”

“大人为何弹劾我？我犯了什么罪？”范晓杰莫名其妙，迫不及待地问。

“贪钱。”护卫官从容地回答。

“啊？”范晓杰大吃一惊，自忖：我还没有到任，怎么会有贪污的赃证？一定是巡抚大人弄错了。于是急忙请求当面向巡抚大人陈述，澄清事实。

护卫官进去禀报后，出来

传达巡抚大人的话：“范晓杰，你不记得延寿寺街上书铺中的事了吗？你当秀才的时候尚且爱一枚铜钱如命，今天侥幸当上了地方官，以后能不绞尽脑汁贪污，而成为一名戴乌纱帽的强盗吗？请你马上解下官印离开这里，不要使百姓受苦了。”

范晓杰这才想起，以前在廉记书铺里遇到的老翁，原来就是正在私巡察访的巡抚大人汤斌。巡抚大人的责问可谓一针见血，使范晓杰哑口无言。

古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。说的是对于好事，不要因为它太小而不屑于去做；对于坏事，也不要因为它小就认为无所谓而去做。



勿以善小而不为，  
勿以恶小而为之。



“我叫陈阳暮月，爸爸给我取这个名字一是为了不重名，二是为了达到和谐——阴阳平衡。但人们常叫我 Ben，虽然这个英文名在汉语中与‘笨’同音，然而中国有句古话叫‘大智若愚’。我觉得知道自己笨的人，总比自以为聪明的人要好些。”

上面的话是陈阳暮月报考英国著名的重点公立学校——拉提马高中时的自我介绍片段。在 400 人报名只录取几十人的激烈竞争中，陈阳暮月轻松地被录取了。

## 一个东方神童 ——阳阳的故事

### 出类拔萃的高材生

陈阳暮月的小名叫阳阳，同学们这样介绍他：来自北京的男孩，15 岁，身高一米八，班上学得最轻松而成绩最好的人。在英国初中毕业统考中，阳阳得到了十一门 A+、一门 A 的成绩。十一门 A+ 意味着什么呢？按照一般学生只考十门课，五门 A 就算好学生，有十个 A 加的就能上报纸被表扬为成功案例。翻开阳阳的成绩单，他不但多学了两门课，而且选的科目涉猎广泛：从语言类的英、法、德、汉语，到数理化、统计学，还有历史和音乐。一个刚来英国 6 年的中国孩子，能如此出类拔萃，可以说是个奇迹。

更神奇的是，阳阳的业余时间却完全用在了功课之外。刚刚接触音乐两年的他，就通过自学在一年里为 40 多首乐曲创作了电脑配器，其中多个作品被电影选中。听着奥运人权圣火主题歌那雄浑有力的音乐，谁能想像它的配器竟是出自于一位少年之手呢？

### 品学兼优的妙法

比起优异的学习成绩，阳阳乐于助人、诚实善良的品质更让人赞叹。一次期中考试，发卷子时老



师当着同学的面，表扬阳阳考得好，又得了个 A 加。当讲解考题时，只见阳阳举手说：“对不起，老师，我这题错了，您忘了给我扣分。我只能得 B。”虽然同学们都笑他傻，但他不动心。因为阳阳知道诚实比高分更可贵。

很多人都想知道阳阳的父母有什么妙方，培养出了这样品学兼优的神童。其实答案就在阳阳家墙上贴着的那幅画上，画上写着三个大字：“真、善、忍”，“真，就是要做真事，说真话，不欺骗，不说谎，做了错事不掩盖，将来达到返本归真；善，就是要有慈悲心，不欺负人，同情弱者，帮助穷人，要乐于助人，多做好事；忍，就是在困难时，在受到屈辱时，要想得开，挺得住，不怨不恨，不记不报，能吃苦中之苦，能忍常人难忍之事。”



阳阳家中墙壁上贴着的“真、善、忍”书画

阳阳的妈妈说：“从阳阳 5 岁起，我们就这样教他。每次搬家，我都把这幅画贴在门口，时刻提醒他按‘真、善、忍’行事。如果说阳阳有什么特别之处的话，那就是他从小跟着我们学炼法轮功，是一名大法小弟子。”

修炼法轮大法的阳阳对人生有独到的见解：我会做好每天该做的，一切随缘，顺其自然。谈到自己的缺点时，他说：所有的缺点都来源于私。显示是想表现自己比别人好，妒忌是因为别人比自己好而生气，争斗是非要比别人好，虚荣心是怕自己不如别人。

### 修炼开智开慧

阳阳学音乐是从吹笛子开始的。他们家的朋友赵阿姨从国内买了只笛子，被阳阳看见了，阳阳死活要，赵阿姨就把笛子送给他了。结果阳阳完全靠自学，几个月下来就会吹很多中国名曲了。在暑假期间，阳阳忙里偷闲又学会了吹奏长号。他还随法轮功学员组建的天国乐团参加了爱丁堡艺术节的军乐队演出。

阳阳曾与作曲家晓石配合给乐曲用电脑合成配器。晓石说：“从配第一首歌曲鼓点都不知道怎么加，到电影音乐配

得让导演感动得流泪，阳阳的进步简直令人吃惊。阳阳对名利很淡泊，从不张扬、炫耀，就因为他心地纯净才能创作出感人的作品。这些都表现了法轮大法修炼者开启智慧后的超常。”

每天在学校完成课后，阳阳就跟爸妈学炼法轮功，法轮功学员有什么活动他都参加，从制作横幅标语到印刷真相资料，从翻译文章到打鼓舞旗，大集会时管理音响，一个孩子顶两个大人。

### 放弃英国名校 走上世界舞台

阳阳被英国最著名的重点公立学校拉提马高中录取，就读。然而，当阳阳观看了神韵艺术团的演出后，他惊叹：演出的鼓声“通向神传文化的源头，让我想起真正的自己”。他渴望加入神韵。于是，他放弃英国名校，加入纽约飞天艺术学院。经过刻苦的训练，阳阳登上舞台，随神韵艺术团世界巡演。

如今，他自豪地起舞，为复兴中华传统文化，携手所有坚守正义的人们。



阳阳随欧洲天国乐团参加 2007 年爱丁堡艺术节游行



阳阳参加 2009 年第三届新唐人“全世界中国舞舞蹈大赛”



# 宇宙之大 浩瀚而有序



小的时候，我们常常在夜晚去数天上的星星。它们究竟离我们有多远？又有多大？到底天上又有多少颗星星？从古至今，人类一直在探索着宇宙的奥秘。

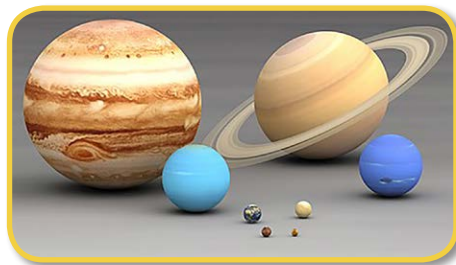
## 太阳系

我们的地球处于太阳系，太阳系由一颗恒星（太阳）与多颗行星

组成。太阳是一个巨大的火球，燃烧多少亿年了。行星都沿着椭圆形的轨道，围绕着太阳有规律地运行。

太阳系有九大行星：水星、金星、地球、火星、木星、土星、天王星、海王星、冥王星。但冥王星在2006年被国际天文学组织认定是一颗矮行星，已经不归属太阳系。

太阳系里面，水星最小，距离太阳最近；木星是最大的，体积是



地球的1300多倍；土星与木星差不多大小，但土星带有一圈美丽的光环。

假设太阳有篮球大小，那么木星、土星就像乒乓球，地球就如同一个小米粒了。

## 探索宇宙

1969年7月，阿波罗11号载着3名美国宇航员首次成功登月。当宇航员登上月球，回身看地球时，那一瞬间，他们都惊呆了：我们的地球就如同一颗熠熠发光的蓝色宝

石，悬挂在宇宙太空中。宇航员们纷纷赞叹造物主的伟大。

1990年4月，为了探索宇宙的奥秘，美国宇航局又向太空发射了哈勃太空望远镜，从此为人类更多地了解宇宙拓宽了视野。人类利用哈勃太空望远镜进行观测，获得了大量数据。

天上的星星到底有多少？据研究，现在人类能够观测到的恒星，大约有700万亿亿颗（10倍左右误差），哇！这么庞大的数字。恒星就是我们通常所说的太阳。在每一颗恒星周围，至少有一颗行星围绕。宇宙中的星球多得比地球上所有的沙子加在一起的数量还要多。

目前能够探测已知最小恒星，其直径只有太阳的1/10；而最大的恒星是盾牌座的红超巨星，其直径是太阳的1700多倍，它能装下50亿个太阳，或者6500万亿个地球！

## 拓宽视野

天文学家为了让人们了解宇宙到底有多大，他们在视频中展示：用哈勃太空望远镜，从红超巨星的一个点向外不断扩展延伸。起初，出现了满天星斗。然后，星体越来越多，变成如同云雾一般。接着，我们地球所在的银河系出现在眼前。



天文学家以“光年”作为衡量距离的单位，1光年=以光的速度（30万公里/秒）走一年时间的距离。而我们地球所在的银河系，其直径达到10万光年。它很像一个螺旋形的轮盘（有点像蚊香），侧面看是两头尖、中间鼓的梭子形。银河系由两个巨大的螺旋臂组成，其恒星总数量大约有几千亿颗。

当哈勃深层观测宽度达到250万光年时，太空中出现了两个银河系。随着观测视野的不断放大，银河系越来越多……当达到4千万光年时，漫天的银河系就像无数发光的轮盘，以不同的角度、不同的姿态展现，照亮了天空，其绚丽的景象无比壮观。再观测，银河系就如同漫天飞雪……

宇宙中究竟有多少银河系呢？用亿来计算！宇宙中的星系多得不可



漫天飞雪般的星系

计其数。

相比之下，我们的地球在这无垠的宇宙中，比一粒宇宙尘埃还小！可是，它却装下几十亿人。那宇宙中无数的星球上，会有多少超乎想象、不可计数的生命呢？人类会是唯一的高级生命吗？就没有更高级，更更高级的生命吗？

更神奇的是，一切星体都有它独自的运行轨迹，并且有条不紊、井然有序。就像地球围绕太阳运动；太阳系围绕银河系运动；银河系又围绕……运动。这样的运行方式遍及宇宙天体，而且运行速度惊人。

牛顿是现代科学的始创者，他年轻时就是一位虔诚的宗教信徒。说牛顿晚年走入宗教，乃中共骗人之说。

有一次，牛顿造了一个太阳系模型，一拉曲柄，各星立即照自己的轨道和谐转动，非常美妙。一天，朋友哈雷来访，见到这模型玩弄了很久，问这是谁造的。牛顿回答说，没有人制造，只不过是偶然形成的。哈雷说，必定有人造它。牛顿笑着说，这个模型尚且有人造它，那比这精巧亿万倍的太阳系，岂不是一个全能者用高度智慧创造出来的？

爱因斯坦也是著名的大科学家，晚年时，他发现宗教中所说的是真的，因此他走入宗教，继续进行他的研究。



# 中国古代铸剑术



1965年，在湖北纪南城发现一柄名贵的青铜剑。拔剑出鞘，寒光耀目。虽然深埋地下两千多年，但毫无锈蚀，刃薄锋利。剑全长为55.6厘米，剑格宽5厘米。剑身满饰黑色菱形几何暗花纹，剑格正面和反面还分别用蓝色琉璃和绿松石镶嵌成美丽的纹饰，剑柄以丝线缠缚，内铸有极其精细的11道同心圆圈。在剑身一面近格处刻有两行篆文，共八个字。初步释读八个字为“越王勾践”、“自作用剑”。

经研究发现，剑的表面含铝、铁、镍、硫组成的青铜合金，剑身的黑色菱形花纹是经过硫化处理的，剑刃的精磨技艺水平可同现代在精密磨床上生产出的产品相媲美。剑脊含铜较多，能使剑韧性好，不易折断；而刃部含锡高，硬度大，使剑非常锋

利；花纹处含硫高，硫化铜可以防止锈蚀，以保持花纹的艳丽，有铬盐化合物。据研究，剑的铸造是采用了复合金属工艺，即分两次浇铸使之复合成一体。这种复合金属工艺，是世界上其它国家到近代才开始使用的。

秦皇兵马俑曾出土了一把含有“形状记忆合金”的青铜剑。在挖掘时发现，剑身被一尊重达150公斤的陶俑压弯了，弯曲度超过45度。当人们移开陶俑之后，令人惊诧的奇迹出现了：青铜剑在一瞬间反弹平直，自然恢复原状。这种“形状记忆合金”是当代冶金学家正在研究的难题。古剑历经几千年重压不变形，可窥见中国古代铸剑技术之精湛。







# 叛逆学生的转变

文 / 路清

**我**从小就是个不让父母省心的孩子，越大越能折腾。由于我脾气暴躁，性格像个男孩儿，所以人们称呼我“假小子”。极度浮躁的性格，让我在任何一个环境里都不愿意呆太久，所以从小学到初中，逃课辍学成了家常便饭。

## 无所事事 荒废学业

父母不忍心看到我荒废学业，就花钱托人帮我转学。几次转学下来，花了家里不少钱，也把我们当地能上学的地方转了个遍。转到最后没地方可转了，我就彻底辍学了。

在这期间，我学会了抽烟、喝酒，结交了一些社会青年，大半夜地去喝酒，喝完酒，去网吧玩通宵。

当时的我，看似玩的热闹，其实在我内心深处，这样的生活不是我想要的。一种莫名的苦楚从小到大一直伴随着我。我经常没有理由地发作，砸东西，我觉得人生没有意义，了无生趣。有时候，甚至想自己如果能不痛不痒地消失掉那该多好，有时会用刀划伤自己，以自残和疼痛来寻求刺激。

父母看在眼里，虽然痛心，也没有办法改变我，能做的事就是给



我找新的学习环境，让我学点技术，有点事儿干，不至于无所事事。于是我带着父母给的学费，到了外地学习电脑课程。

离开了父母的管束，我更加肆无忌惮地折腾。我没有把学费全部交给学校，而是租房子住，并把它当作“朋友们”的聚集场所。

## 幸遇法轮功 脱胎换骨

我一直好奇法轮功是什么功法，媒体越是污蔑法轮大法，我就越是好奇。抱着这颗强烈的好奇心，我每捡到一张真相资料，都会仔细阅读，我一直想找到发放真相资料的人，好借一本法轮功的书看看。这个愿望好几年也没有实现。

就在我生活最无助、最彷徨、最迷茫的时候，终于遇到了讲真相的法轮功学员，听了他们的讲述，使我如梦方醒，知道了国内媒体的宣传都是骗人的谎言。

我发现《转法轮》（法轮功主要著作）是一本教人做好人的书，而且里面讲了许多天机。我心中那些百思不得其解的问题，都从书中找到了答案。从此我再也不愿意跟那些之前的所谓朋友混在一起了，甚至感觉之前喜欢做的事情都很无聊。而跟刚刚认识的法轮功修炼人在一起，让我感到特别的舒服，从心里觉得像他们这样做人真好。

修炼后，我时时处处按照“真、善、忍”的标准要求自己做一个好人。我心中那种莫名的苦楚消失了，取而代之的是愉悦。

作为一个学生，就得好好学习文化知识和做人的道理。做好人要体现在方方面面。于是，我退掉了租的房子；喝酒、抽烟、泡网吧的习惯，也离我远去了；我由原来的大手大脚花钱，变得节俭。

从此，我再也没有让父母生气。家人看到了我的巨大变化，非常感恩法轮大法。感谢李洪志师父使我脱胎换骨，感谢师父给予我快乐向上的生活。

感恩  
法轮大法





## 神农氏勇尝百草



中国历史传说  
说中的“三皇”  
是指神农氏、伏羲氏和女娲氏。  
其中神农氏，史称炎帝，是中国人的祖先，他为人类做了很多贡献，所以他的传说一直在史书中记载流传，并被人们所赞颂。

神农氏，本姓姜。相传，神农氏诞生于湖北的随州市历山镇南九烈山。当时，远古时期的人类很落后，没有农业，主要以打猎为主，生活很是艰苦，人们常常因为打不到猎物而挨饿。

因为饥一顿饱一顿，穿得也不暖和，人们常常会生病，却不知道如何治疗。小病往往会发展为大病，甚至危及人的生命。也经常发生人误食毒果、毒草而中毒的事情。

神农氏看到这种情况，心里很是焦急。他想，人为什么总是吃肉呢？这漫山遍野都是茂盛的

树木和花草，这些树木的果实、茎叶就不能吃吗？于是他决定亲自实践，品尝百草，帮助人们寻找更多的食物。

神农氏踏遍三山五岳，采集了各种各样的果实、种籽和根、茎、叶，一样一样地亲口品尝。在这过程中，神农氏发现，有些东西味道甜美，特别好吃；有些东西又苦又涩，难以下咽；而有些东西味道尝起来不错，可吃下去后头昏脑胀，上吐下泻。原来这些东西是有毒的。于是，他把这一切都一一记了下来。



神农氏尝出了麦、稻、谷子、豆子、高粱能充饥，这就是人们通常所说的“五谷”。他通过长期的努力，给人类找到了大量的食物。但是他并不满足于这些发现，他看到人们为了采到可口好吃的食物，往往要走很远的路。他想：能不能在家门口自己种植呢？神农氏通过观察发现，人们吃完扔在地上或自己成熟落在地上的瓜子、果核，到第二年又发出新芽，长出新的瓜蔓和果树。后来他又发现植物的生长和天气土壤有关。于是，他指导人们对植物进行人工栽培。从此开始有了农耕和农业。

神农氏还尝出了药材365种，留下了《神农本草经》。相传，神农氏的肚子是透明的琉璃肚子，吃下什么东西，怎么运行，可以看得清清楚楚。如果吃了有毒的东西，肚子就会变黑。这样从这些植物在肚子里的变化，神农氏就可以判断草药哪些无毒，哪些有毒。

一天，他尝了一种开白花的常绿树嫩叶后，这种植物就在肚子里从上到下，从下到上，到处流动洗涤，好似在肚子里检查什么，于是他就把这种绿叶

称为查，后来人们又把查叫成茶。神农氏长年爬山涉水尝试百草，每天都得中毒几次，全靠茶来解救。

据《淮南子·修务训》记载：神农氏尝百草之滋味，一日而遇七十毒。可见他尝百草的用功之勤和受害之多。

就这样，神农氏一次次地冒险，终于功夫不负有心人，在神农氏日夜辛劳的试验下，用草药治病终于有了成果，治好了无数人的疾病，拯救了许多面临死亡的人们。

另外，神农氏还发明了锄头等农具；教会人们养蚕吐丝，织麻为布；制作了五弦琴，用于娱乐；还发明了弓箭和陶器；首辟市场和建设民居。

我们的祖先神农氏是不是很了不起？

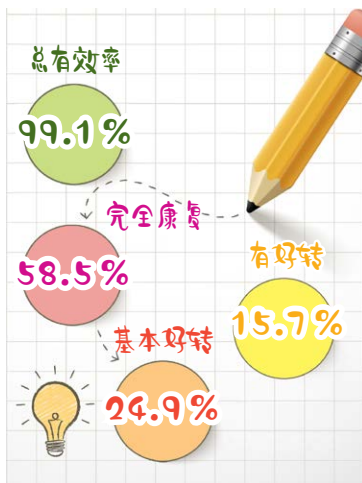




# 法轮功与健康

## ◎北京万例法轮功调查报告

法轮功（也称法轮大法）自1992年传出后，几年的时间，修炼法轮功的人数不断增多。1998年10月，大陆的医学界专家对北京市五个城区部分法轮功学员进行调查，数据统计显示法轮功在祛病健身方面功效显著，是有益于人们身心健康的好功法。



调查人数12731例，统计分析结果显示，完全康复58.5%；基本好转24.9%；有好转15.7%；法轮功祛病总有效率为99.1%。

◎《羊城晚报》：老少皆练法轮功  
1998年11月10日，中国《羊城晚报》以《老少皆练法轮功》为题，报道了广州烈士陵园等处法轮功炼功点5000人的大型晨炼。并报道了“原患高位瘫痪，全身70%部位麻木失灵，大小便失禁”的广州迪威皮革有限公司统计员林婵英，修炼法轮功后彻底康复，“红光满面，炼功的动作灵活自如”。

该报道中还配发了93岁老人和两岁小孩炼法轮功的照片。



老少皆练法轮功，《羊城晚报》1998年11月10日。

## 眼睛复明了

我很小的时候，就经常犯眼病。医生告诉妈妈说我患的是家族的遗传病——隔代遗传角膜溃疡。当我长到10岁时，我的眼睛已经几乎接近失明了。我家经济条件不好，没有钱做昂贵的治疗。正当父母深感绝望的时候，意想不到的奇迹发生了……

### 遗传眼病 几近失明

刚入小学时，由于眼病严重，我坐在第一排座位都看不清老师在黑板上写的字，而且经常因为眼疾而缺课。红肿的眼皮如同隔开光明的铜墙铁壁，眼里不停地淌着滚烫的泪水，不但睁不开眼睛，而且还感觉眼睛里像有小铁豆一样磨来磨去，每时每刻都钻心地疼。这样的痛苦折磨一直伴随着我的童年。

记得我冬天犯眼病时，

妈妈为了减少我的痛苦，整日整夜不停地忙，用手巾到雪地里包点雪回来放到我发烫的眼睛上，等雪化没了，再去雪地里包雪回来放到我眼睛上，如此反反复复……哪怕能减轻我一分一秒的痛苦。

奶奶为了治好我的眼睛，让妈妈把我眼皮翻过来，然后用竹篾子划出血，再用盐水熬，说这样就会好。尽管当时妈妈心如刀绞，但为了我的眼睛，还是照做了。可是我的眼睛仍然没有好转。

那时，痛苦和煎熬好像是我生



活的主要部分，一切都需要父母照顾，我对生活失去了信心。

我犯眼病那些年，父母和亲属们都想尽了办法：中医、西医、民间偏方、祖传秘方等等等等，能想的办法全想了，能看的地方全看了。家里倾尽了所有的积蓄，还是不见好转。相反，随着时间的推移，我的眼病却越来越重。

1998年，经哈尔滨眼科专家诊断，说我的眼病是隔代遗传胎里带来的角膜溃疡，眼睛的视力是一个0.1，一个0.4，且不久就将双目失明。

我们全家听到这样的诊断结果，犹如晴天霹雳，当时父母每月的工资很少，也根本没有钱做更昂贵的治疗。面对这无法接受的残酷事实，父母真的绝望了，商定了一个最坏的打算：等我的眼睛双目失明的那一天，我们一家三口一起了却这悲苦的人生。

## 渴望与期盼

没有了眼前的光明，无论白天或黑夜都是黑暗的。我多么渴望有一天能见到光明啊！

人们常说眼睛是心灵的窗口，那时我真正体验到了因为眼睛疼心里也会疼，真是痛彻心扉，剜心透骨啊！现在回想起那时的日日夜夜还不寒而栗呢。然而，上天注定了我与佛法有缘，我也因此重见光明。

1998年6月的一天，妈妈早起喂我吃完饭，带着绝望与烦躁的心情去上班了。然而没有想到，这天中午就是我重生的起点，是我告别黑暗走向光明的转折点，也是我们一家三口人获得新生的特殊日子。

那时每天妈妈即使上班，心里也总是很烦躁，因为她会经常想到躺在家里的我。所以那天中午，当她看到同事在阅读法轮功著作《转法轮》时，就抱着捣乱的心态去抢书，不让同事看：“看什么看，不陪我聊天？”

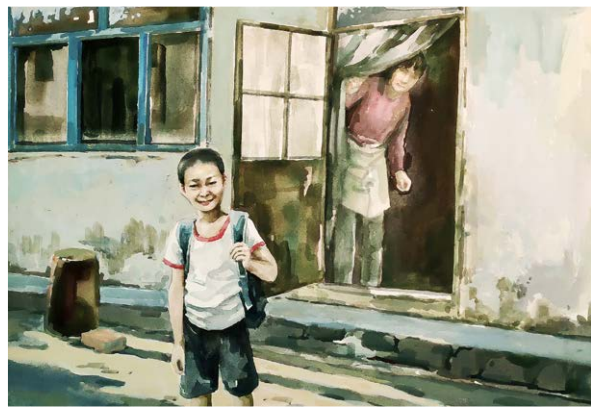
其实在这之前同事曾向妈妈推荐过法轮功，但当时她却笑话同事“迷信”。这次同事激了妈妈一句：“你敢看一眼《转法轮》这本书吗？”妈妈说：“那有什么不敢看的！”当妈妈随手翻开《转法轮》时，一句话一下子就打入了她的内心，妈妈觉得非常好，就把书带回了家。

## 法轮大法显神迹

那天中午下班，妈妈把《转法轮》带回家，爸爸一看这本书，就说他要修炼。当时，我正闭着双眼躺在炕上，我又停学两个多月了，一听到他们说“修炼”，我不知哪来的劲儿，突然坐起来：“妈妈，我也要修炼！”

妈妈说：“你太小，你不懂，你不能修炼。”

我说：“我懂，我能做到！”看到我执意要修炼，妈妈说要想修炼，就得按照《转法轮》书中讲的去做。我坚决地说：“行！”接着，妈妈就给我读起了《转法轮》。我当时听得句句入心，字字入神，觉得法轮大法太好了！我也要遵循书中讲



的“真、善、忍”去做一个好人。

3天后，奇迹发生了。我的眼皮消肿了许多，眼睛也能睁开了！那个磨眼睛的“小铁豆”没有了，不再流泪了。我能自己读《转法轮》了，我们全家都惊喜万分！

又过了3天，清晨醒来，我的眼皮完全消肿了，眼眶里外感觉非常凉爽，眼睛一点儿也不疼，视物清晰。那天，我欢天喜地地返回了学校。

经校医检查，我两只眼睛的视力都恢复到1.0了。校医睁大眼睛惊讶地说：“你们的师父真神了！读《转法轮》6天，就把快要失明的眼睛恢复正常了？！”

这奇迹，就这样悄无声息地发生了。其实，我眼睛的神奇经历，只不过是无数法轮功学员神奇经历中的沧海一粟，法轮大法给修炼者带来身心健康的奇迹数不胜数。我们一家从内心深处感谢法轮大法，感谢慈悲伟大的李洪志师父救了我们一家三口的命。





# 成千上万人 炼法轮功 深受裨益



印度新德里警察训练学校学生学炼法轮功

2018年10月，印度媒体 bhas-karhindi.com 在网上刊登文章，介绍法轮功在印度中部那格浦尔市（Nagpur）弘传和学生们修炼法轮功后深受裨益的情况。

早在2001年6月2日，印度《国家新闻报》就介绍过法轮功。当年12月30日，印度《德干前锋

报》(DECCAN HERALD)刊登文章，介绍法轮功在印度开始广受欢迎。2007年6月13日，印度《德干纪事报》(Deccan Chronicle)刊登文章说，法轮功的义务教功班越来越受欢迎。(图1)

班加罗尔（Bangalore）是印度第三大城市，人口约650万，是全

印度修炼法轮功的人数最多的地方。班加罗尔有超过80所学校的师生炼法轮功。有些学校超过3000名学生，他们在体育课上集体炼法轮功。(图2)

班加罗尔另一所学校 Byresha-wara，在英文教材中加入了法轮功主要著作《转法轮》开篇的《论语》英文版，并放在教材的最前面。这是印度首创(图3)。该校有2000多学生(图4)。

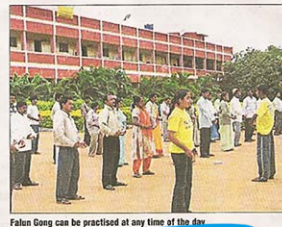
2016年7月，两位法轮功学员在印度东北部偏远的地方向2000多名学生介绍法轮功，并教授法轮功功法，深受欢迎。一位校长在给两位法轮功学员的信中写道：“祝法轮大法继续弘扬，让世界成为美好的地方。”

## Office goers beat stress with Falun Gong

SHANKARAN MALINI : CHENNAI

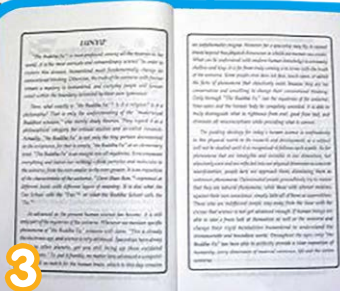
When it comes to stress busters, people usually turn to yoga, tai chi or meditation. Falun Gong is a more popular form of Chinese meditation. Of late, in the city, Falun Gong workshops are getting more popular with people. Suman Srinivasan, who has been conducting this workshop for a few weeks, says that this Chinese form of meditation aims at a holistic improvement of the mind and the body. "It does not focus on breathing whereas in yoga it is very essential. In yoga there are various asanas for different types of ailments. As far as Falun Gong is concerned there is only a set of five exercises which can be practised by everybody."

People who have attended the Falun Gong workshops have noticed a difference. "As far as Falun Gong is concerned this is my first experience. I feel it is quite a stress buster for hypertension especially," says N. Natarajan, a HR Consultant. "Falun Gong is very flexible and does not take more than two to three days to practice. The disciplines are also pretty much excepting that one must not have excessive food or even starved excess."

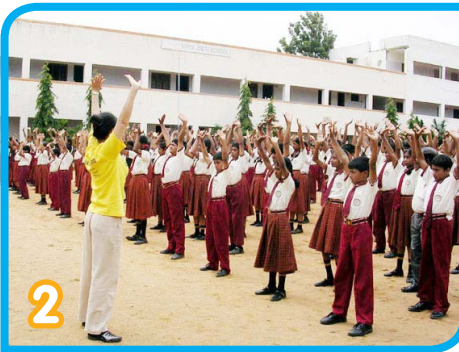


Falun Gong can be practised at any time of the day

FALUN GONG CHINESE MORE P



3



2



4



## 天安门自焚真相

政治课本中  
被换掉的照片

18年前的大年三十下午，在天安门广场发生了一起震惊中外的“自焚”事件，中共媒体迅速向海内外播报，称这是法轮功学员所为。7天后，央视《焦点访谈》对此事大肆渲染；之后，学校的教科书中也加进了这一内容，并附有“自焚者”刘思影的图片。但几年后，又换掉了这张图片。

中国大陆义务教育课程标准实验教科书小学六年级《品德与社会》第17页（不同省份可能页码不同），说一女孩刘思影受练“法轮功”母亲的欺骗到天安门将汽油浇到身上，引火自焚到天堂去，全身烧伤40%，最后失掉了生命。

其实，法轮功是绝对禁止杀生和自杀的。就从母爱的天性来说又怎会骗自己的女儿去自杀？

现在，教科书文章的左下角有一张漂亮女孩的图片，用意很简单，

不懂事的孩子们会误认为是刘思影：啊，这么漂亮可爱的小女孩被骗自焚而失去生命，真是太可恶了，从而仇视法轮功。可是几年前，同样的教材中（包括初中政治课本）不是这张图片，而是截取当时中央



穿便服进入  
烧伤者隔离室？

刘思影重度烧伤，要严格消毒隔离，医务人员也应少进少出，减少感染机会。怎能允许记者不穿隔离衣、不戴口罩帽子、手拿话筒进行现场采访呢？

电视台《焦点访谈》中的真刘思影在医院的镜头。那么为什么现在政治教材中换掉了这张图片呢？

因为被换掉的图片，以及《《焦点访谈》》中的其它镜头有许多让人质疑之处，以下只举两处：

## ● 采访不穿隔离衣

根据医学常识，为防细菌感染，危及生命，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿戴隔离衣帽、手套、鞋套。而官方记者李玉强直接穿便服近距离采访刘思影，分明在演戏。

## ● 救火？还是拍照？

在央视的“天安门自焚”镜头中，王进东全身衣服烧破，皮肤烧黑，但两腿间装汽油的塑料雪碧瓶却翠绿无变形；在严重烧伤的巨痛中，王进东却稳坐不动；还有，警察一只手拎着灭火毯在王进东旁边悠闲地摇晃，毫无灭火的急迫，等王进东喊完口号，才去遮盖王进东的头部，但当时王进东身上的火焰早已被扑灭，警察还去盖灭火毯。



这分明是在拍戏。

国际著名《华盛顿邮报》记者菲力蒲·潘亲自到刘思影母亲刘春玲的家乡开封调查，邻居们都说从来没有人见过她练法轮功。而刘思影在医院住院两个月，2001年3月16日医生证实各项检查均正常，而3月17日电视台宣布其病危，并很快死亡。中共不但自编自导自演了“天安门自焚”伪案，还杀人灭口。

为了欺骗孩子，中共又在小学、初中的教科书中编进栽赃法轮功的内容，用的都是这张刘思影在医院的图片。随着法轮功学员不断地讲真相，真相逐渐大白于天下，教材中这张刘思影的图片，已经成了中共不打自招的迫害罪证，所以被替换了。但现在教材上所谓的“自焚事件”，还在毒害着对那段历史完全不知情的学生们。

联合国会议：  
这是中共一手导演的骗局

2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就“天安门自焚”事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”，并表示：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中共代表面对确凿的证据，没有辩辞。



# 不可思议 的“飞夺泸定桥”

中共建政以来，善于篡改和伪造历史。近几年来，中共大肆宣扬的各种历史“功绩”的真实性，日渐遭到人们的质疑，如“飞夺泸定桥”等等。不少文章披露，当年，中共红军“飞夺泸定桥”纯属虚构，并不是教科书中说的那样。

## 中共教科书造假

中共的教科书课文《飞夺泸定桥》宣称，红军 22 名勇士飞夺泸定桥：“1935 年 5 月，北上抗日的红军向天险大渡河挺进。大渡河水流湍急，两岸都是高山峻岭，只有一座铁索桥可以通过。这座铁索桥，就是红军北上必须夺取的泸定桥。”

“国民党反动派早就派了两个团防守泸定桥，阻拦红军北上；后来又调了两个旅赶去增援，妄想把我红军消灭在桥头上。我军早就看穿了敌人的诡计……红四团英勇地夺下了泸定桥，取得了长征中的又

一次决定性的胜利。红军的主力渡过了天险大渡河，浩浩荡荡地奔赴抗日的最前线。”

## 陆媒报道：多位证人揭示真相

据《南方都市报》披露，“飞夺泸定桥”事件，即发生在刘文辉部队与中共红军之间。刘文彩（刘文辉的哥哥）次子刘元华说：“我听其他军人说，泸定桥是刘文辉故意放红军过去的。”（刘文辉，民国第 24 军军长、二级陆军上将。抗战前曾任川康省军政首脑，后投靠中共。）

刘元华之子刘小飞说，家乡成都大邑县安仁镇有个杨德辉，是刘文辉部下当年参与守卫泸定桥的士兵，他晚年曾在当地茶馆讲过，刘文辉部队之前与中共红军有约定，朝天放几枪就先走人，然后红军安然渡过。

据说，蒋介石曾通电话让刘文辉将铁索桥砍断，但刘文辉回应说那是康熙大帝御批修建的，趁蒋介石思考的间隙，刘文辉表示：我把铁索桥上的木板拆了就行了。事实上，木板就拆了几块。

刘文辉的儿子刘元彦说：“父亲部下的连、排长和我讲过，泸定桥就是放过去，不让在那守卫了。泸定桥如果不放，红军根本冲不过去，铁索桥很长。”刘文辉这样做主要是怕蒋介石借追剿中共红军名义进入，失去自己在西康的地盘。

## 军事和地理分析

泸定桥是一座悬索桥，拆掉木板以后，就只有光秃秃的碗口粗的铁索。两岸跨度超过 100 米，索间距离 33 厘米，铁索下面 10 多米是水流湍急的江水。要想在铁索上爬或攀过去，是非常危险的，既要保持身体的平衡，还要有力量和勇气，一般人做不到，就会掉到江里。在 100 多米长的铁索桥上，桥宽仅 2.8 米，没有任何的遮挡作为掩体保护自己，如果战斗的话，是完全暴露在对方火力之下的。关键是要花很长时间才能攀过铁索，在这段时间早被对方打死了。别说 22 名勇士？就是 220 名勇士，一眨眼功夫就打没了。真是“活靶子”一样。



中共宣传“飞夺泸定桥”的油画

## 还原历史真相

真实情况是，在泸定桥根本没有战斗。中共红军 5 月 29 日到达时，泸定桥没有国民党军队把守。过桥时中共红军没有一人伤亡。首批过桥的 22 名士兵，在 6 月 2 日过桥后，每人得了一套列宁装、一支钢笔、一个碗和一双筷子。他们中没有一个人受伤。其它部队过桥时也没有伤亡。

1982 年，邓小平会见美国国家安全顾问布列津斯基，在谈及此事时说：“这只是为了宣传，我们需要表现我们军队的战斗精神。”

原来如此！





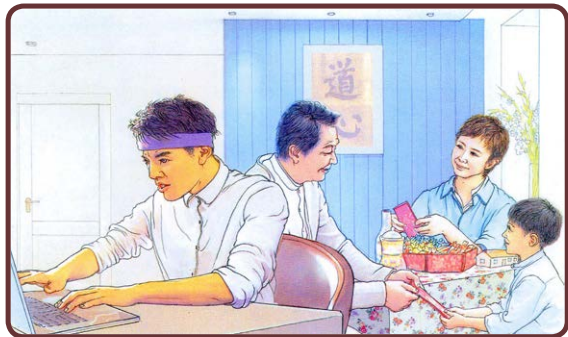
## 我戒掉了 电脑游戏

文 / 重生



### 沉迷游戏

初中毕业后，我到了高中读书，在这段时间我受网络的影响，开始玩电脑游戏、看动漫和聊天。我和同学们经常聊一些游戏和动漫剧情，还养成熬夜上网的习惯。不长时间，我就痴迷其中了。



后来，我感觉自己总是有气无力，无精打采。朋友们经常聚会一起吃喝玩乐。当时的我，虽然快乐，但感到精神很空虚。渐渐地，我不愿与家人说话，爸妈问我什么，我都像没听见一样；家里来了客人，我也像没看见一样。

爸爸妈妈很苦恼，无论他们怎么劝说我，也无济于事。他们整天唉声叹气。妈妈为了不让我玩游戏，又是没收手机，又是没收电脑的。最后，也没能让我改变。

### 猛然醒悟

在我很小的时候，妈妈就修炼法轮功。那时，每当妈妈炼功的时候，我会拿着玩具在她身边玩，嘴里还学着师父的炼功口诀。第一次读《转法轮》，是上小学的时候，当时我对修炼没有什么概念，不过“真、善、忍”的法理在我心里埋下了种子。

或许人生的际遇与缘分有关，尽管过去妈妈曾多次让我看法轮功著作，但我都没有在意。终于有一天，妈妈再次劝我看李洪志师父的书，我顺手拿起《二零一五年美国西部法会讲法》来阅读。看着，看着，一种难以表达的心情涌上心头，我忽然一下

子明白过来。久违的记忆被唤醒——“真、善、忍”，对，做人就要按照这个去做啊！可我迷失了这么久。

那个晚上我大哭了一场。从那天开始，我下定决心要好好修炼法轮功。

### 戒掉游戏瘾

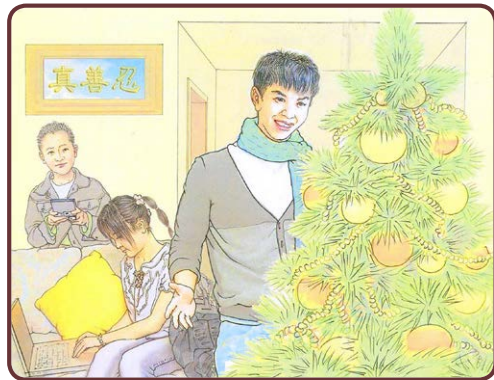
我决定戒掉电脑游戏，可是思想中有一股力量强烈地阻止着我，不让我放下。我知道不把这些东西彻底斩断是不行的，要按照师父的要求去做。于是我一边默念：“法轮大法好！真、善、忍好！”一边卸载软件。当时感觉自己全身的细胞都在震动，还出现不自觉地干呕，并且吐出一些粘稠的液体。

我坚定自己的决心，绝不动摇。最后，我终于卸载了这些软件，把电脑游戏和动漫全部删除了。之后，我把游戏机都卖掉了。

从那以后，我再也没有碰过电脑游戏和游戏机，我经常看法轮功的书籍。

起初，常有游戏和动漫情节的诱惑，我就坚定地排斥它，清除这些干扰。有时我会因此头疼，疼得很厉害，但我决不退缩，继续排斥它。这样持续了几个星期，我的思想变得清静多了。

我的身心也因此发生了巨大变



化，体力一天比一天好，每天都精力充沛，内心很充实，非常开心。

### 心怀感恩

圣诞节聚会的时候，我又见到以前的朋友。他们的身心状态都不好，本应是朝气蓬勃的年纪，但是一个个有气无力瘫坐在沙发上，眼睛不是盯着手机就是看着电脑，大白天都打着哈欠，跟没睡醒似的。跟他们聊天才知道他们经常熬夜到凌晨四五点才睡觉。他们聊天的内容依然是游戏、动漫、小说和猥琐的话题。

非常庆幸自己摆脱了电脑游戏，戒掉了网瘾，获得了重生！我十分感谢李洪志师父，感恩法轮大法。请世人不要听信中共的谎言，不要拒绝法轮功学员给您讲述的真相，当您明白法轮大法真相时，您一定会震撼和惊喜。

修炼  
小故事





# 母在一子寒，母去三子单

“母在一子寒，母去三子单”的典故，讲述的是一个继子用孝道感化后母的故事：

春秋时期的鲁国，有个叫闵损、字子骞的少年。他出生后，父母很是疼爱他。可是在他很小的时候，母亲不幸去世了。父亲又娶了后妻，后妻连续生了两个儿子。

后母偏爱自己亲生的两个儿子，却看不上闵子骞，经常虐待他。子骞默默忍受，从来不上父亲那里告状，以免影响父母间的关系。

一年冬天，后母起了坏心：用棉花给自己亲生的两个孩子做棉袄，这棉袄又轻便，又暖和，两个小孩子就算是在户外玩耍也不感觉冷；而假装给子骞做棉袄，却在布里面填满了芦花，一片棉絮也没有。这子骞穿着芦花做的“棉袄”，看上去又鼓又厚，比两个弟弟的棉袄可好多了。

可是里面的芦花四处透风，数九隆冬，寒风刺骨，可怜的子骞经常被冻得四肢僵硬、脸色发紫。他经常浑身打颤，哆哆嗦嗦，父亲见状，常常呵斥他：看你两个弟弟的棉袄都没有你的棉袄厚，你还哆嗦什么？子骞没有为自己辩解。

一个严寒的日子，子骞的父亲外出办事，要子骞驾车。子骞不敢怠慢。冰天雪地里，子骞身上芦絮做的衣服哪里能抵挡住刺骨的严寒！不一会儿，子骞的双手就冻僵了，嘴唇也冻紫了，浑身颤栗。子骞咬紧牙关坚持着。一阵寒风吹过，子骞的身体剧烈地抖动了一下，终于，冻僵的双手再不听使唤了，一失手，缰绳脱落了，马车跟着震动起来。

因为子骞驾车的技术一向很好，今天却大失水准，坐在后面的父亲身体猛地一晃，险些摔下马车，就非常生气地抽了他一鞭子。这一抽不打紧，

子骞的衣服被抽破了，芦花飞了出来。

父亲见状顿时脸色大变，眼睛湿润了。原来，子骞的“棉衣”里全都是一丝丝的芦苇絮，没有一片棉絮的影子！这么寒冷的天气，怎么能忍受得了呢？孩子冻成这样，遭这样的罪，是自己没有尽到做父亲的责任啊！父亲痛苦地流下了眼泪。

想到同床共枕的妻子品行竟然这样恶劣，对继子如此狠毒，子骞的父亲愤怒地扬鞭催马，赶回家里，决定休妻，要把妻子赶出门去。子骞听后扑通一声跪在地上，含泪抱着父亲说：“母在一子寒，母去三子单。”意思是说，母亲在的时候，只有我一个人寒冷，如果母亲不在了，家里的三个孩子就都要受冻挨饿了。

父亲被深深震撼了，儿子的这番话使他非常感动，于是就不再赶他的后母了。

看到闵子骞对自己一点儿都不怀恨在心，还为她苦苦求情，后母也被深深感动，对自己的行为深感后悔。从此，她对子骞就像对自己的亲生孩子一样去疼爱了。

李洪志  
轉法輪



2011年3月1日，中国新闻出版总署署长柳斌杰发布新闻出版总署令第五0号，公布废除包括两个禁止法轮功书籍出版的相关性文件。法轮功书籍出版禁令被废除。这条消息被披露，说明中国现任当权者在向人们释放在中国修炼法轮功合理合法的信号；说明中共江泽民集团对法轮功的迫害已走向末路，面临被清算的结局。

法轮功书籍出版禁令解除

## “喝狼奶” 与“狼外婆”



### 《小红帽》的故事

《小红帽》是在欧洲很早就流传的一个故事，后经格林兄弟改编，收入《格林童话》。

很久以前，有一个小女孩，她喜欢穿外婆送给她的一件红色披风。披风上有一个红帽子，大家看到她头上的红帽子，都称她“小红帽”。

有一天，外婆生病了，妈妈让小红帽去看望她。外婆住在森林里，路途很远。妈妈嘱咐小红帽路上要小心。

小红帽刚一进森林，就遇到一只大野狼。大野狼得知小红帽要去看外婆，就起了坏心，悄悄跟在小红帽后面，要吃小红帽。忽然一个樵夫出来，挥动斧头把大野狼吓跑了。后来，大野狼又

躲在大树后面，要吃小红帽，却踩到草丛里的捕兽夹上。

大野狼不甘心，于是，它跑到小红帽的外婆家，骗开门，把小红帽的外婆一口吞到肚子里。然后，大野狼又穿上外婆的睡衣，爬到床上，装成外婆正在床上睡觉的样子。

不一会儿，小红帽来到外婆家。小红帽走到床前，她看见“狼外婆”时，吓了一跳：“外婆，您的耳朵变得好大哦！您的眼睛……您的嘴巴……”大野狼从床上跳起来，张开大嘴，就把小红帽吞到肚子里。

大野狼吃得太饱，往床上一躺，就睡着了。正巧一个猎人来到老婆婆家，把大野狼的肚子剪开了，把老婆婆和小红帽救了出

来。然后又往大野狼的肚子里，装进许多石头。结果大野狼睡醒后，渴极了，到井边喝水，一下子掉进井里淹死了。

### 中共是“狼外婆”

《小红帽》的故事成功塑造了一个虚假的“狼外婆”的形象，吃人害人的大野狼，不可能成为小红帽的外婆。中共在几十年的政治运动中，做了很多大坏事，制造了无数冤假错案和人间悲剧（如：1989年屠杀学生；1999年迫害法轮功至今，甚至干出活摘法轮功学员器官牟利的罪恶）。据统计，有大约8000万中国人被中共迫害致死，超过两次世界大战死亡人数的总和。可是中共却一直利用媒体宣传美化自己，掩盖历史真相，还编出歌曲称自己是“党妈妈”。其实，中共就是“狼外婆”。

### 中国人喝“狼奶”长大

我们从小都在中共“一言堂”中长大，这种“教育”从幼儿园时就开始，包括小学、中学、大学，乃至工作岗位。中共把这种“教育”（包括戏剧、文学、歌曲、影视作品）称为“笔杆子”。

为什么说中国人是喝“狼奶”长大？举两个例子：如戏剧《白

毛女》，白毛女原本是民间传说中的仙姑，不是压迫的故事，是中共文工干事改编成剧本，加了一个“黄世仁”，用于仇恨地主宣传；又如刘文彩原本是靠轮船运输致富，不是剥削的故事，“收租院”和“水牢”都是造假。他本人是当地贡献最大的大善人。

### 认清中共，选择三退

中共一直都在欺骗中国人，从历次运动造假，假英雄、假模范、假敌人，到“天安门自焚”造假，它给中国人带来深重灾难。因为中共作恶太多，上天要灭它，中共就像一幢随时要倒塌的危楼，它的党团员就处于危险中，只有脱离中共这幢危楼，退党退团退队，才能保命保平安。所以声明“三退”是明智选择。





## 翻墙软件下载方法

- **安卓版翻墙软件下载：**

<https://git.io/fgma> <https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

- **电脑版翻墙软件下载：**

<https://git.io/fgp> <https://git.io/umexe>

- **温馨提示：**用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用IE、Edge、Chrome或火狐等浏览器。



绘画 风中细语