

► 法轮功学员在中央舞台上展示五套功法



多伦多土耳其儿童庆典上 法轮功受欢迎

【明慧网】加拿大多伦多土耳其社区的儿童庆典在 2019 年 4 月下旬举办，法轮功学员参加了在多伦多市政府广场的庆典活动，在庆典活动中，法轮功学员在中央舞台上表演传统的舞狮，还演示了法轮功（又称法轮大法）的五套功法，受到民众的欢迎。

当优美的法轮功炼功音乐响起时，很多民众聚集到了市政府广场的中央舞台前观看，其中有不少大陆游客，一位男士对他的朋友说：

“法轮功哎，这里有法轮功啊，我要把这音乐录下来。”不少当地民众来到展位前学习法轮功功法。

法轮功学员向路过展位的华人

介绍法轮功，告诉他们既然来到了海外有这样自由的环境，就应该真正了解一下什么是法轮功，而不是听信中共诽谤法轮功的宣传。

儿童节庆典活动结束后，负责市政府广场执勤的多伦多警察，也来到法轮功展位前，同学员们合影留念。◇



美国国际宗教自由委员会年度报告：

中共仍在大规模强摘器官

【明慧网】4 月 29 日，美国国际宗教自由委员会（USCIRF）公布 2019 年年度报告。报告显示，中共仍然在大规模强摘法轮功学员器官。

报告说，由于中共系统性、持续性地严重违反宗教自由，中国在 2019 年再次被美国国际宗教自由委员会列为侵犯宗教自由的“特别关注国”。这是中国连续第 20 年被列为“特别关注国”。报告以大量篇幅记录中共在 2018 年系统性、持续、严重地侵害宗教自由。

报告说，江泽民于 1999 年发动对法轮功的迫害，并且创建臭名昭著的“610”办公室，这是一个凌驾在法律之上旨在消灭法轮功的机构。报告说，作为法轮功学员，最终可能会被拘留，被电棍攻击，

被迫成为医学和心理学实验对象。2018 年，中共当局骚扰、拘留并恐吓法轮功学员，只因他们坚持信仰。很多被拘留的法轮功学员遭到殴打，受到精神虐待、性侵，强制服用不名药物，并被剥夺睡眠。

根据法轮功学员提供的消息，2018 年，中共至少关押了 931 名法轮功学员。比如，去年夏天，几名法轮功学员通过社交媒体发送支持法轮功的信息，以及在市场上派发真相资料被抓捕。

虽然中共声称，截至 2015 年 1 月 1 日，它已经结束了从囚犯（以法轮功学员为主的良心犯）身上摘取器官的做法，但是，2018 年，人权倡导者、医疗专业人员和调查记者提供了更多的证据，表明中共仍在继续大规模强摘器官。

去年 11 月，湖南长沙司法局暂停了两名为法轮功学员辩护的律师执照 6 个月。

去年 11 月，在联合国对中国的定期审议期间，美国在事先提交的书面问题中质询法轮功被迫害问题和基督教会被关闭的情况。

美国国际宗教自由委员会委员加里·鲍尔在当天的新闻发布会上说，中国的形势还在不断恶化。为此，委员会向行政当局提出一系列建议，包括在美国和中国的所有双边谈判，特别是正在进行的贸易谈判中，将宗教自由和人权问题摆在台面上。

委员会还建议美国政府“必须迅速、果断地制裁犯下或纵容严重侵害宗教自由行为的中共官员和机构，包括新疆自治区党委书记陈全国”，并敦促美国和其它政府向中共政权施压，要求他们立即无条件释放高智晟（为法轮功学员做无罪辩护的律师）等良心犯。◇

俄罗斯警察说： 他们有权利站在这里

【明慧网】为纪念 4.25，2019 年 4 月 25 日，莫斯科法轮功学员来到中国使馆前集体炼功，并从早上 10 点开始了在中国使馆前的单人抗议接力活动，一直持续到晚上 10 点。他们手举展板，站在中使馆门口，要求中共立即停止对法轮功的迫害。

期间，从中使馆出来人，要求俄罗斯警察阻止法轮功学员的抗议，遭到了警察的拒绝。俄罗斯警察说：“他们（法轮功学员）有权利站在这里。”

法轮功学员斯维塔·帕鲁尼娜手举“问责迫害元凶江泽民”的展板，她说：“江泽民发起并持续了近 20 年的迫害。迫害的原因是极权主义政权下掌权人的独断专行、无法无天和认为自己将不受制裁的狂妄。在我们国家，俄罗斯人都知道这种行为的模式，例如，斯大林和他（发动）的迫害。几乎每个俄罗斯人都会真诚地为迫害感到难过



▲法轮功学员于莫斯科中使馆前集体炼功及抗议：左图为阿纳斯塔西娅·玖琳娜女士手举展板；中间为斯维塔·帕鲁尼娜在炼第五套功法。

和对无辜被迫害的中国法轮功学员表示支持。”

法轮功学员阿纳斯塔西娅·玖琳娜今年 28 岁，是一位年轻的母亲，她和女儿一起来到中使馆前，呼吁更多的人了解中共对法轮功学员的残酷迫害，共同制止这场迫害。她说：“法轮功教人‘真善忍’，提倡道德。如果不捍卫的话，那么孩子们会留下什么？欺骗，谎言……？对我来说，为了孩子，必须让孩子看到，真理需要坚守，真理需要捍卫。”

背景资料：20 年前这一天，上万名法轮功学员在北京中南海附近的国务院信访局和平上访，要求释放被天津警察非法抓捕的法轮功学员，并要求一个合法的修炼环境。上访过程秩序井然，没有口号没有标语，只有高境界的行为。学员散去后街上连烟头都没有。这次上访被国际舆论誉为中国“最理性和平的上访”，但却被江泽民利益集团诬陷为“中南海围攻”，并发动迫害，残酷打压近亿遵循“真善忍”的法轮功学员，至今已 20 年。◇



第一次读《转法轮》

经常听到一句话，叫“谁的青春不迷茫？”这话对于曾经的我，也很适用。直到那一天，我第一次读《转法轮》……

【明慧网】记得那天，我第一次在电脑前打开有人发来的电子版《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍），读了起来。

师父书中的道理深深吸引了我，原来人可以升华得那么好；原来这个世界真的有衡量好、坏的标准；原来吃亏不是真正的失去；原来世间的道德标准是滑下来的，世风日下，不能随波逐流；原来我的善良没有错！

从小到大，从来没有人告诉我要坚持善良。几乎所有人——父母老师、亲朋好友都说我太善良了，

容易吃亏。要学会保护自己，要变得聪明一点、厉害一点，对别人不能太温顺了……。在他们看来这是为我好，但我却那么不情愿接受，我的内心矛盾极了，不知道自己究竟应该做一个什么样的人。成为别人眼中认为的那样吗？可内心深处却不愿做违心的事。在变异观念下，我也觉得自己太柔弱没本事。认为温柔善良是缺点，感到自卑。

可是，师父说：“宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。”“人要返本归真，这才

是做人的真正目地”（摘自《转法轮》）。

是师父，第一次让我坚信了善和无私是生命的天性。我明白了生命的意义是返本归真，返回我们天性的善良，同化宇宙“真、善、忍”的特性。我明白了，我离那个真正好的标准还差太远、太远，我可以升华，让自己变的更好。我也要修炼！我也能有师父！这是多么美好，多么神圣！这就是我寻觅觅心中所向往的正法大道啊！

神奇的是，就这样坐在电脑前一下午，一点也没有觉得累，高度近视的眼睛没有一点酸涩。这在以前是绝对不可能的，过去上一会儿网都会觉得腰酸背痛，头脑发晕眼睛发花。我还发觉，严重的过敏症状也消失了，太神奇了！我已经很久没有静下心来读这么长时间的书了！我感到好开心，好充实。◇

曾遭七年冤狱 宁夏好干部栾凝再被冤判十年

【明慧网二零一九年五月八日】（明慧网通讯员宁夏报道）近日获悉，在宁夏政法委、“610”的操控下，宁夏银川市中级法院已在四月十六日下达判决书，冤判法轮功学员栾凝先生十年刑期，并勒索罚金十万。

此前二月十四日，银川市中级法院非法对栾凝开庭，银川市检察院构陷栾凝的罪名是“煽动颠覆国家政权罪”，当庭律师指出：公诉机关提供的“证据”都是人为制造的。

这是宁夏政法委、“610”、公检法人员相互勾结联合制造的又一起冤假错案。据说，因为栾凝是“头头”，所以判了重刑。

栾凝今年六十岁，大学文化，原来在宁夏劳动人事厅教育中心任副主任。他自幼体质不好，两次得过肝病，上大学期间因患肝炎休学一年；一九九六年一月修炼法轮功不久，几种慢性病消失，无病一身轻。栾凝按照法轮功真、善、忍的标准要求自己，思想境界、道德得到了升华，一九九七年一月主动报名到条件艰苦的宁夏南部山区同心县参加扶贫，期间坚持与村民一同吃住和劳动，为当地农民抗旱开挖水窖和改善教学条件等方面做了一些工作。当地村民曾感叹：多少年都没有遇到象你这样的干部了。

修炼前，栾凝购房时单位补助了三万元钱。修炼后，他觉得这笔钱不是自己劳动所得，就把钱归还了。

一九九九年“七二零”中共开始迫害法轮功后，栾凝因不放弃信仰，先后三次被非法抓捕、四次被非法抄家、一次被绑架到洗脑班拘禁、被单位开除失去养老金等社会保障。三次被非法抓捕，第一次被判刑三年、第二次被判刑四年，在银川监狱曾被强制集中到砖窑里出窑、装窑，遭“顶墙”、“弓腰”、“扎绳子”等酷刑折磨；在石嘴山监狱时遭“坐小凳子”、

“熬鹰”、捆绑倒挂等折磨。



中共酷刑示意图：“倒挂”

二零一七年二月，栾凝先生在银川市邮电大楼邮寄真相劝善信后，遭邮局人员诬告。公安国保人员加大力度（法轮功学员长期遭各种监控）跟踪监控栾凝几个月。二零一七年八月二十七日一大早，银川市解放西街派出所马涛等人伙同兴庆区国保大队马自立、贾永红和小区居委会的十几个人围堵在栾凝家门口。栾凝从家中出来准备上班时，这伙人一拥而上给栾凝戴上手铐，押着栾凝到家中、他岳父母家和所在单位非法搜查，还将他使用的单位车辆也搜查了，劫掠了法轮功书籍、真相资料等私人物品，随后将栾凝关押到了银川市看守所。

二零一七年十二月中旬，栾凝被非法批捕，在宁夏政法委、“610”操控下，罪名由“刑法三百条”又增加了“煽动颠覆国家政权罪”。

二零一九年二月十四日上午，宁夏银川市中级法院非法对栾凝开庭，栾凝家人为其聘请了两名律师做了无罪辩护，律师当庭指出：公诉机关提供的证据均是人为制造的，相互不能印证，证据间自相矛盾。其中一名律师在辩护过程中被法官无理逐出法庭。

栾凝先生在法庭上讲述了修炼法轮功后，身体好了，按照真、善、忍做好人，能放弃名利并且受到好评的经历；因不放弃信仰，失去了工作和所有待遇，自己坐冤狱、家人被歧视；现在已到退休年龄，生活无着落，给相关部门写信申诉、伸冤、信访，没有收到任何

回应；自己依然本着法轮功要求的“打不还手，骂不还口”无怨无悔。写信反映问题何罪之有？栾凝还慈悲奉劝，人在做天在看，提醒公诉人和法官要坚守良知；栾凝说：我坚信善有善报，我坚信沉冤有昭雪的一天。

栾凝平和的辩护发言，感动了参加旁听的亲友，他们都流下了同情的泪水。当天的开庭持续时间约为六小时，法院只允许栾凝家的六名亲友参加了旁听，开庭结束时没有宣布结果。

法轮功是佛法修炼，教人修心向善，按真、善、忍做好人，没有组织、没有花名册，更没有什么“头头”。九九年以前各地法轮功辅导站人员没有工资，没有官当，义务教功，默默付出。栾凝先生九九年七月前是宁夏辅导站副站长，没有拿过工资，也仅仅是默默付出，义务教功而已。公检法不能据此构陷重判。

中共迫害法轮功近二十年，政府、政法委、“610”、公检法司个别人员无视法轮功学员的慈悲奉劝、无视律师的正义呐喊、无视参与迫害者大量遭恶报的事实，泯灭良知、践踏法律，非法抓捕、构陷、冤判、强制转化法轮功学员。如果这些人还不能明白真相，将功补过，将面临可怕的后果。善恶必报，迫害佛法修炼者，罪业深重。

目前，栾凝被非法关押在银川市看守所已一年八个多月。关于栾凝遭受的迫害，请见明慧网文章《遭七年冤狱 宁夏好干部再被关押》、《宁夏银川市栾凝邮寄信件被诬“颠覆国家罪”》、《银川警察、检察院合谋造假证 好干部又被非法庭审》等。◇



截至2019年5月初在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.31亿。

【明慧网】温斯顿全身突然感到一阵痛。……他的身体给扒拉开来，不成形状，每个关节都给慢慢地扳开了。他的额头上痛得出了汗，但是最糟糕的还是担心脊梁骨要断。他咬紧牙关，通过鼻孔呼吸，尽可能的不作出声来。

“这还只有 40。”奥勃良说：“你可以看到，表面上的数字最高达 100。因此在我们谈话的时候，请你始终记住，我有能力随时随地都可以叫你感到多痛就多痛。”

奥勃良伸开 4 个手指，“如果党说不是 4 个而是 5 个——那么你说是多少？”“4 个。”话还没有说完就是一阵剧痛。仪器上的指针转到了 55。温斯顿全身汗如雨下。他的肺部吸进呼出空气都引起大声呻吟，即使咬紧牙关也压不住。奥勃良看着他，4 个手指仍伸在那里。“几个手指，温斯顿？”“4 个。”指针到了 60。……

这是英国作家奥威尔的政治预言小说《一九八四》中的一幕。奥威尔于 1948 年写成的这部传世之作，刻画了一个由“老大哥”领导的铁桶式的极权社会。这个社会每个人的思想都受到严密监控，不符合党的意志的，就被认定为思想



犯罪，必须接受严酷的思想改造。上述情景就是党的核心成员奥勃良对“思想犯”温斯顿进行思想改造的过程。读者看到的则是炼狱般的把党的逻辑“2+2=5”打入灵魂的过程。

中共对法轮功学员的洗脑转化与此何其相似，而且是更深层的精神摧残。

亲身经历青龙山洗脑班迫害的黑龙江省建三江前进农场教师、法轮功学员蒋欣波有一段痛彻心灵的叙述：“修炼法轮功的人，是以真、善、忍三个字为生命的基点，而且是一生、用生命去恪守的东西。我不知道别人怎样，我很多年都没说假话了，真诚的积淀是非常深厚的。但是现在在洗脑班，它就让你把这个东西一点点掏出去，它欣赏着你每天说假话。”

“每天滚动式的播放那种血腥的、不知从哪儿弄来的片子，把它都嫁祸到法轮功身上。”“最开始

的时候，我不敢看那血腥的东西，这么多年的修‘善’，我对谁都好，我对生命都是非常珍惜的。然而，面对那种血腥的东西，一开始不能直视也不敢直视，但是它就必须让你面对，你不直视，你写不出来‘思想认识’，它会再用刑。它就培养你这种‘恶’，让你首先能够接受这种‘恶’，然后它再检验你这种‘恶’达到什么程度，怎么检验呢？一个是让你骂人，骂师父，再就是，它叫你杀生，就是把活着的鱼拿来，看你能不能去杀，你要是杀了，它觉着你够狠了，能行了，够恶了，就这样一点点地，把你的‘善’从心中拿走。”

“我知道，古代有一种刑法叫‘凌迟’，就是一块块地从人身上割肉，那是身体上的。青龙山洗脑班的那种做法，就象是一块块地凌迟你的心灵。这么多年从法轮功中修炼出的那种真诚、善良、宽容，它会一点点地给你割掉，让你的心每天都在滴血……”◇

中华传统美德故事：江革负母

【明慧网】东汉江革，字次翁，临淄（今山东淄博）人。年少时父亲就去世了，他与母亲相依为命，当时正遇王莽作乱，他就背着母亲逃难。

在逃难中，江革经常遇到盗贼，这些盗贼不但想要劫他，还想让他当盗贼。面临这种情形，江革就在盗贼面前苦苦哀求，希望盗贼能念他老母没人赡养，放他一马。盗贼看到孝子如此诚心诚意地哀求，不忍心劫他，更不忍心杀他，甚至有的还告诉他如何行走，以免再遇到盗贼。有的盗贼被他感动，

思念自己的母亲，竟纷纷解散了，可见做盗贼也不是人的本性，都是因为一时社会动荡，环境所迫，才沦为盗贼。因为得到盗贼的善待，尽管江革多次遇到困难和艰险，最后都转危为安了，可见孝道的力量有多么大，孝道的感染力有多深！

盗贼被平息后，江革带着母亲一起到下邳（今江苏睢宁北）居住。因为非常贫穷，他就找了一份苦力挣钱供养母亲。哪怕挣的钱再少，他也要买最好的东西给母亲，自己破衣赤脚，而母亲则所用甚丰。母亲去世后，江革非常哀伤，



晚上睡觉都不脱孝服。他的行为不但感动了邻里和父母官，而且为天下人所共知，称他为“江巨孝”。

汉明帝时，江革被推举为孝廉，汉章帝时又被推举为贤良方正，任五官中郎将，但是不久之后，他就辞官返乡。皇帝非常敬重江革的为人，决定朝廷年年都要慰问江革，而且要供给他一生所得的俸禄。◇