

伦敦盛大游行 34 国法轮功学员吁停止迫害

【明慧网】2019 年 8 月 30 日，逾千名法轮功学员汇聚英国伦敦举行盛大游行。他们来自 34 个国家，拥有不同文化背景，讲述不同语言，却心怀相同目标——在这个世界之都向人们展现法轮功的美好，制止中共长达 20 年的迫害。

当天，游行队伍由欧洲天国乐团开道，两支舞龙队飞舞其中，游行方阵包括法轮大法弘传世界、法轮大法在欧洲、法轮功功法展示、悼念被中共迫害致死的大陆法轮功学员、揭露中共迫害法轮功等方阵，压阵的是精神抖擞的腰鼓队。

游行队伍从摄政公园出发，通过中使馆前，途经著名商业街牛津街，穿过中国城，到鸽子广场，沿着英国政府集中地白厅大街前进，经过英国首相府，最后抵达议会大厦，整个游行历时两个多小时。

瑞士母亲：人不应该因为信仰而被迫害

丹尼斯来自瑞士，她手中拿着一张放在白色花圈中的照片。她介绍说这是一位因为信仰“真、善、忍”而被中共迫害致死的女士。她表示，“也是同样的信仰引领着我来到伦敦，在这里向全世界发声，让人们了解从 1999 年起发生在中



▲ 8 月 30 日，逾千名来自 34 个国家的法轮功学员齐聚英国伦敦举行大游行。图为欧洲天国乐团走在当天大游行最前方。

国的对信仰的迫害。”丹尼斯和丈夫一同修炼法轮功 9 年了，她也经常给 3 岁的女儿讲“真、善、忍”的道理。

斯洛伐克高中生 8 岁开始修炼法轮功

来自斯洛伐克高中生戴乐博，正在学习电影制作，今天和父亲一起来伦敦参加游行。他说：“我们在这里给人们展示法轮功的美好，现在中共仍然在迫害法轮功，我们要讲述这个真相：这些人没有错，他们只是想修炼，他们想做更好的

人，遭受这样的迫害真的是没有任何道理。”

美国游客：我为此祷告

美国加州游客温妮弗雷对游行的印象是“平和美丽，国际性的，音乐好听，与众不同。”她说，“前不久我也去过香港，我知道他们（中共）压迫民众。我希望英国政府，包括其它欧洲国家政府，能够为这些无辜的法轮功学员做些事情。我为此祷告。我在旧金山也看到过法轮功学员的游行。”

伦敦警察：更多人炼法轮功这个世界会更好

在路边执勤的伦敦警察路易斯说：“我要去唐人街签名反迫害。法轮功学员在中国的遭遇太可怕了，太恐怖了。”路易斯认为，人人都需要了解法轮功，了解“真善忍”原则，尤其是伦敦这个地方，不同民族与信仰都聚集在这里，更需要宽容与忍让。他说。“如果有更多的人来修炼法轮功，那这个世界就是个更好的地方了。”◇



▲ 来自瑞士的法轮功学员丹尼斯女士（前右一）表示，人们不应该因为信仰而受迫害。



▲ 8 岁就开始修炼法轮功的斯洛伐克高中生戴乐博（右）和父亲（左）专程来伦敦参加游行。



波兰民众关注法轮功 受迫害真相

卢布林（Lublin）是波兰东部一座古老的大城市。波兰法轮功学员利用8月17、18日周末时间，在卢布林市中心最繁华步行街上开展介绍法轮功及讲真相活动，受到广泛关注。民众纷纷签名，支持法轮功反迫害。◇

修炼法轮功 39 天 晚期直肠癌痊愈

【明慧网】我女儿今年 40 多岁，在某大城市做公司财务总管。她看到我修炼法轮大法后，身体越来越好，越来越年轻，尤其看到我个性脾气改变了许多。她说，以后有时间也要修炼法轮功。

突发绝症

2015 年 10 月中旬的一天，女儿感到身体不适，医院门诊说她病情严重要住院检查，结果是直肠癌晚期。当时是她哥陪她检查的，真实病况一直瞒着她，只说消化系统出了点问题，要住院动手术。

这么大的事情，他们也一直瞒着我。动手术时先把小腹左侧开了 7 寸长的口子，发现肠子粘结，一动手肠子就破了。几位大夫建议：肠子全割掉不要，从腰上打洞安装大小便流管。大夫与她哥商量，她哥不同意（幸好不同意，不然女儿成废人了）。大夫只得从新缝合。

医院邀请两位香港大医院的教授组成专家小组，也无定论。同时她哥把病情资料发在网上，向全国各大医院求医，也都被退回了。

此时孙女把这个坏消息告诉了我。我当时很震惊，但不恐慌，第一念就想到了法轮功师父。我立即拨通大儿子的电话，直接问他，医院还有没有救他妹妹的可能？他在电话里大哭说：什么办法都想尽

了，妹妹是癌症晚期，没希望了。我当机立断在电话中令他：“马上办出院手续，明天把女儿送回家，把人交给我。”大儿子知道我想用法轮功救他妹，将信将疑地问我：“能行吗？”我说：“我没有这么大本事，我师父有这个本事。”儿子说道：“唉！没办法，也只能死马当活马医了，看妹妹命运吧。”

缘到 心诚 善果

第三天，女儿回到了家里，第一件事到二楼师父照片前燃上一炷香，恭敬地向师父三叩拜后说：“师父，我从今天起开始真正修炼法轮大法，做您的真正弟子，请师父多多指导加持。”

从第 1 天开始，我请来了 10 多个法轮功学员，带着女儿读《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍），并教会她炼五套功法。晚上，我又带着女儿继续读《转法轮》，然后她自己跟着教功录像温习炼功动作。

女儿回家后，开始不能吃干的和有纤维的食物，只能吃汤汁、果浆维持身体。我就蒸鸡蛋、熬排骨汤、打水果浆给她吃。修炼一星期后，正好赶上过大年，女儿有食欲了，很想吃肉但又怕吃。我让她跟师父说：今天是过年，请师父让弟子想吃什么就能吃什么。结果那顿

中饭，女儿吃了几块红粉肉，还吃了几块腊肉，饭后也没有发生腹胀或难受的情况。吃晚饭时，女儿更是吃得津津有味。这是三个月来，女儿吃得最多也是最舒服的一天。

我对女儿说：“这两天最好能 3 通（通大小便和通气）就没问题了。”第 2 天女儿告诉我，她解了大小便，也排了气。我真为她高兴，修炼才 1 星期，女儿就能吃能解，整个身体都在发生质的变化。

以后女儿每次炼完功后，前额上有一层细细的汗水，脸上白里透红并开始圆胖了。照着镜子，女儿开心地笑了。我预先估计要 3 个月苦修苦练才能收到效果，结果总共才修炼了 39 天，女儿完全好了。

专家说，这次眼见为实了

一天女儿对我说要回深圳上班去，这几天单位常来电话，要处理一些财务及业务上的事情。家人不放心，让她去广州一家权威肿瘤医院复检。通过全身复检，检查结果都是正常，癌细胞没有了。

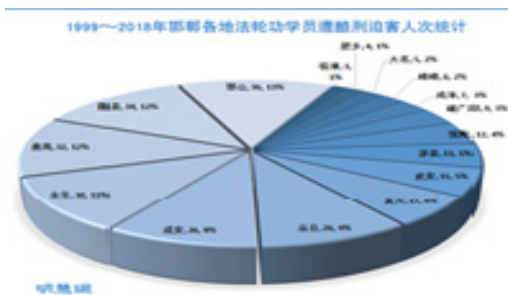
这家医院院长曾在美国一家大医院任主治专家多年，他看过女儿以前的病历与现在的检查结果，完全不一样，他很奇怪地询问女儿和我，我们如实告诉他，是法轮功救了女儿一命，他很惊奇震撼，连说：“早就听说过法轮功很神奇，这次眼见为实了！”

从广州回到深圳，第二天女儿就正常上班至今。◇

十九年以来 邯鄲法轮功学员遭受的部份酷刑种类

99.7.20 迫害以来，中共滥施各种酷刑摧残、虐杀法轮功学员。仅仅在邯鄲地区中共当局就使用了包括刑具、体罚、熬鹰、灌食、电击、超负荷劳役、虐待、名誉搞臭（游街示众）、性摧残、思想迫害、牢中牢、药物迫害等十二类、一百多种酷刑。我们初步统计，邯鄲地区超过275 人次遭受到中共的酷刑摧残，这些酷刑造成多人伤残或非正常死亡。

邯鄲地区法轮功学员遭受酷刑情况：



由上图可以看出，酷刑最疯狂的依次是邯山区、魏县、曲周、永年、丛台、成安、复兴区等区县。

1、毒打：中共人员毒打法轮功学员的器械随手即来，五花八门，包括警用器械、劳动工具、日常生活用具，如木棍、拖把、橡胶棒、扫帚、带铁钉的板子、塑料袋、凳子等实施毒打，恶警常常用皮鞋踢法轮功学员的要害部位，并抓住学员头部使劲往墙、门等固定物上撞。

在邯鄲地区遭受到中共毒打的酷刑中，大概有 10%遭受到毒打的学员被中共暴徒毒打头部，7%被毒打脸部（五官），11%被毒打全身，5%被毒打四肢，还有个别法轮功学员被恶警毒打生殖器。

2、电击：电击是中共当局最普遍使用的一种酷刑。酷刑案例中大概有 30%被电击四肢，18%被电击颈部、背部和其他部位，2%的法轮功学员被中共电击生殖器，3%被电击胸部或女性乳房。

3、灌食酷刑：调查显示，被中共酷刑摧残迫害的法轮功学员中，大概有 20%的法轮功学员进行了绝食抗议，其中 5 人被灌食致死。在遭中共暴力灌食的法轮功学员中，个别法轮功学员被中共强行灌浓盐水，还有数人被长期插管迫害。

4、药物迫害、打毒针：为了摧毁法轮功学员的顽强意志，中共当局使用了精神药物（毒药）摧残法轮功学员。

调查显示，邯鄲酷刑案例中，大概有 16%的法轮功学员遭受过中共精神药物、毒药迫害。具体包括暗中下毒，强行注射或灌食破坏神经性药物（毒药），有的学员被送精神病院长期迫害，最终被迫害成为精神病人。

5、劳役：调查显示，所有被非法关押在看守所、拘留所、劳教所或监狱的法轮功学员都被中共强制劳动，为邪党创造经济价值。为此，许多法轮功学员被强制每天劳役十个小时以上。大概 50%的学员身体在被迫害致极度虚弱、或出现严重病症仍被强迫劳役。因受到中共超负荷劳役迫害，邯鄲地区共有 4 人因此死亡。

6、体罚酷刑：中共当局使用军训、长时间蹲、跪、爬、跑、站等方式对法轮功学员进行体罚迫害。如迫使法轮功学员在雪地上跑步、赤脚行走、冷水浇等体罚；大概 6%法轮功学员被强迫长时间坐小板凳；3%法轮功学员受到开飞机等方式体罚。

7、刑具：中共当局在绑架、迫害法轮功学员是基本上都使用了刑具，具体包括手铐、脚镣、锁链、绳索、铁椅子、老虎凳、死人床等工具。恶警利用这些刑具对法轮功学员进行上大挂、老虎凳、吊挂（吊铐）、上绳等惨无人道的摧残。

整理显示：邯鄲地区被中共酷刑摧残过的法轮功学员超过 35%戴过手铐和脚镣；8%被“挂”起来摧残，9%被捆绑固定摧残，4%被“老虎凳”摧残，3%被“捆绑”摧残，另外还有 0.2%被“烧烫”等酷刑摧残。

8、思想迫害：为了强迫法轮功学员放弃信仰，中共当局不但在肉体上使用酷刑摧残法轮功学员，更在思想上予以形式各异的迫害。几乎所有被非法关押的法轮功学员都被强行穿上囚服

遭思想迫害。具体包括辱骂大法师父、强迫法轮功学员学习、观看中共污蔑法轮功的电视节目、报纸报道、书籍、展板。在劳教所、监狱、看守所里的法轮功学员经常被要求参加污蔑法轮功的所谓报告会。

调查显示，个别法轮功学员被强迫践踏、撕烂、侮辱师父法像；还有的法轮功学员被强迫抽烟，超过一半的法轮功学员被强迫观看犹太（邪悟人员）的“心得会”；我们还发现，一些恶警居然以“佛教徒”自居，逼迫法轮功学员学习已经被歪曲、被现代化了的“佛教”理论。

9、虐待：几乎所有被中共绑架的法轮功学员都受到过邪党的不同程度的虐待。在邯鄲地区出现多种虐待法轮功学员的手段：身体出现严重病症或被伤害情况下被故意不让救治；不给饭吃、不给水喝；不准上厕所；扒光衣服羞辱；不许与他人说话的等等虐待。

10、熬鹰：熬鹰就是剥夺睡眠，长时间不让法轮功学员睡觉。中共人员长时间监控学员，昼夜不准闭眼、不许睡觉、不能自由活动。中共这个酷刑非常歹毒、残忍，且不留外伤，以此让受害人精神崩溃。这一酷刑案例中，被熬鹰八九天、十几天、二十多天不让睡觉的比比皆是。

11、名誉搞臭（游街示众）：为了精神、名誉上摧垮法轮功学员，中共制造恐怖，采用了文革时期常用的批斗、游街手段对法轮功学员进行人格上的羞辱。初步统计邯鄲地区法轮功学员丁利梅、高天英、夏文仲等人遭遇过这一酷刑。

12、牢中牢：邯鄲地区法轮功学员受到牢中牢（关小号）、禁闭室的迫害比比皆是，许多法轮功学员被中共当局加期或延期释放。◇



探寻东方养生道 希腊青年修炼中升华

【明慧网】2019年8月29日至9月1日，欧洲各地的部份法轮功学员聚集伦敦，举办系列讲真相反迫害活动。来自希腊、今年33岁的斯特凡诺斯·玛瑞库喀斯是其中的一位。斯特凡诺斯讲述了他最初因探寻古老东方养生之道而走入法轮功修炼的历程。

学会自律

十多年前，还是高中生的斯特凡诺斯身背吉他到处游走，有当摇滚音乐家的梦想。“我当时有着年轻人普遍有的不良生活习惯，黑白颠倒，生活无规律，浪费时间。”

直到他开始服兵役的那一年，斯特凡诺斯的生活开始发生转变。尽管兵役生涯的生活艰苦，却让斯特凡诺斯感受到自律的好处：“我需要遵循既定的日程安排，遵守各种规则。而我之前的生活是完全相反的。”从不适应，到勇于挑战自己，到享受自律带来的良好体魄与头脑，斯特凡诺斯在兵役结束时被授予荣誉头衔。可以说兵役生活让斯特凡诺斯改头换面。他剪去长发，来到英国，开始了留学之旅，继续他的音乐梦。

探寻健康养生之道

但音乐之路并不顺遂，加之生活方式的改变，斯特凡诺斯发觉流行摇滚音乐圈子并不适合他。回想

曾经服兵役期间的自律带来的成就感，斯特凡诺斯决定探寻健康养生之道，并将这种心得传播给需要的人，也决定以此作为自己的事业，成为一名“健康生活”导师。

在接受健康生活导师培训期间，他意识到要想强身健体，除了健康饮食和体育锻炼，人还需要精神上的指引，达到平衡的内心。于是斯特凡诺斯开始接触打坐，冥想等方式，也接触到了中国道家的阴阳学说。“但是我一直都没有找到一个系统的，令人信服的方式。”

也正是这种人生方向上的转变让他找到了法轮功。“有一天我经过利兹市中心，看到有人在征签，原来一个叫法轮功的信仰团体在中国遭受迫害。我觉得不可思议，这是反人性的。没有人可以因为信仰而遭到如此严酷的迫害。我就毫不犹豫地签了名，支持停止迫害。”

后来斯特凡诺斯得知，当地还有免费法轮功学习班，便很好奇地参加了。当斯特凡诺斯读到《转法轮》的时候，了解到很多有关修炼

的事情，并感到兴奋，因为这世界上真的有人和他一样一直在寻找着升华方式的人。

超出自律之外的更高境界

“一开始让我决定修炼的原因，是我与其他修炼者们在一起的时候感到安静，祥和。”

“我深入学习下去后发现，《转法轮》中的理论比我之前遇到的任何有关修炼的理论都高深。”

“这种修炼方式对我来说一点儿都不陌生，修行人经过克服内心的自私和现实的磨难后，不断升华提高层次。我非常相信这一点。”

从开始修炼法轮功到如今已有6年时光，斯特凡诺斯最大的精神收获就是“通过向内找来自我提高自己”，这是超出自律之外的更高境界的升华。

“无论是遇到困难还是磨难，你都不能向外去指责别人。都要向内去找自己的问题。你会找到自私的因素，那是让你感到难过的原因所在。”◇

【明慧网】迫害初期，中共党媒炮制的抹黑法轮功的所谓1400起死亡案例，到底是怎么回事？

这里仅举一例：李淑贤，30岁，黑龙江阿城市新华乡崔家屯人，1999年7月因胃溃疡住进哈尔滨第四医院。因贫困交不上住院费，院长给他们出主意：你们就说李淑贤是练法轮功练的，就能获得免费治疗。李淑贤及家属为了利益同意了。

于是，哈尔滨市《新晚报》记者赶到医院，用编好的台词让李淑贤的丈夫照着说。一篇污蔑法轮功的假新闻就这样出笼了。其它攻击法轮功的谎言也都是这样捏造出来的。◇

