

乌克兰民众寒冬闻真相 赞叹“真善忍”

【明慧网】二零二零年一月十日至十二日，乌克兰第涅伯市法轮功学员举行冬季集体学法及弘法活动。来自乌克兰主要城市的法轮功学员相聚在此，向这座具有上百万人口的城市展示法轮大法的美好。在为期三天的活动中，学员们展示功法，派发真相资料，征集反对中共迫害法轮功以及控告江泽民的签名。尽管天气异常寒冷，人们仍驻足了解真相，支持学员反迫害活动。

一位体育教练带着五名学生经过弘法活动旁，以法轮功学员集体炼功为背景拍照留念。学员走上前告诉他们：“你们知道这可是历史性的时刻，你们的照片将会永远记载这历史时刻。”当他们与学员交谈得知“真善忍”是法轮功的基本原则，体育教练赞同地说：“是，真善忍确实是人应该相信的最高原则。”



▲正在炼功中的法轮功学员

一位老太太过来想更多了解法轮功，法轮功学员向她介绍了法轮功功法及“真善忍”的理念。老太太高兴地接受大法真相资料和真相日历，她说：“我们这个时代人们都在受苦，是为了让人们更加友善，互相支持。假如我们都很友善，我们这个世界会更加温暖和善良。”◇

“法轮功坚持到底的精神很了不起！”

【明慧网】二零二零年伊始，台湾台北天气回暖，民众们趁着周末，携家带着走入国父纪念馆园区享受冬日的阳光；法轮功学员一如以往继续在园区内传播法轮功真相及炼功弘法。

“法轮功坚持到底的精神很了不起！”

有位妈妈带着小男孩经过法轮功真相点时，一边指向展板及电视、一边向小男孩说：“你看他们为了维护自己的信仰、表明自己的立场，以这么多方式……让我们知道，这种坚持到底的精神很了不起，你就是要学习这种坚持不放弃的精神。”离去前，妈妈向法轮功学员点头示意。

“共产党真是中国人的大劫难！”

一位来自南京、大约五六十岁



▲法轮功学员在台北国父纪念馆园区内摆展板，讲真相。

的男士，独自脱队来到了真相点旁抽烟，全神贯注仔细地看完了“四二五和平正义上访”、“天安门自焚伪案”展板，对学员说，“现在知道了，终于明白了！”原来他沿

途接了几份报纸传单看，今天又看了这展板，终于了解了事实真相，“不就是炼功吗？为什么要抓呢？！”他表示自己父母亲都是地主，地被共产党抢了、人被狠狠地批斗了，还被一脚踩在地上，让你永世不得翻身！他说：“共产党真是中国人的大劫难！”学员告诉他三退的意义，并为他取了化名退出少先队。

“法轮功是被冤枉的！”

有对老年夫妻来自德国，先回上海探亲、顺道来看一看台湾，问路之余，学员向他们介绍法轮功真相，老先生立即表示，他是中国时事通，虽身在海外，对（中国）国内情况都很清楚，“当时德国媒体报导了，法轮功是被共产党污蔑了，是被冤枉的……。”学员帮这位老先生以化名退出了少先队，再带领他们前往捷运站搭车。◇

一位澳洲画家的重生

波兰裔画家芭芭拉·舍费尔，在澳洲从事古建筑壁画修复工作，十多年前，在修复教堂壁画时，从七米高的架子上跌落，头朝下摔到水泥地上。当时生命陷入绝境，被医院判为毫无痊愈的希望。

左图：芭芭拉·舍费尔和她近期的画作合影。



芭芭拉·舍费尔（Barbara Shafer）出生于波兰，后移居澳洲，在过去三十多年里一直从事古建筑壁画的修复工作。二零零三年十一月十一日，在修复教堂壁画时，从七米高的架子上跌落，头朝下摔到水泥地上。医生说，她的头骨裂成了三块，鼻子和鼻窦几乎被撞得粉碎，上颚有三处被摔裂，膝盖和手部都是粉碎性骨折，被摔断的手骨还露在皮肉外面。

手术之后，芭芭拉几乎全身上下都是缝针接口，脸上缝了七道。此时的她更象一个被摔坏了零件的“机器人”：她的体内被装上了许多螺丝和钢板作为支撑；整床牙都需要用金属线来固定；两只眼睛同时看着不同的方向；左耳失聪，左手失去知觉；脑中充满了奇怪的机械杂音。

当时，失忆开始困扰着她，难

忍的疼痛如噩梦般挥之不去。两次手术之后，她的脊髓液还在从喉咙后侧往外渗。这时她感到走投无路，决定听从好友的建议，学炼法轮功。

阅读《转法轮》的第一天，她吃力地将目光放在书上，但是眼神无法集中，视力模糊。尽管如此，她依然坚持着。读书的第二天，她发现自己的视力提高了。她读完了第一讲，然后接着读第二讲。书中的内容深深吸引着她。

读书的第三天，不寻常的事情发生了。她感到一股强大的电流似的能量从手指往手臂上走：“这（能量）带走了一切——疼痛，手术后的问题，脊髓液外渗的问题，甚至耳鸣，那些在我脑中无休止的象印刷厂机器发出的杂音，全都消失了，而且再也没有回来。”

修炼法轮功仅四个月后，芭芭

拉再次回到了高高的手脚架上，再次从事自己热爱的工作。

这次摔伤事件不但没有给她留下任何心里阴影，而且，她摔伤之前患上的所有疾病都消失了，包括严重的消化系统疾病、偏头痛、过敏、焦虑和抑郁。她的身心完全康复了。

芭芭拉表示，修炼法轮功后，她所有方面都得到了提升，更富有同情心、更体贴别人、内心变得更加平和。“我相信，《转法轮》讲述的是终极的真理，这是世人等待了很多很多年的真理。大法能够改善社会，挽救人类文明。”芭芭拉说：“我对师父的感恩无法用言语表达。法轮功是充满能量的修炼方式，让人们获得最大的自由、最高的智慧和启迪。我希望在中国的人们可以像我一样自由地修炼法轮功。”◇

【明慧网】我是一名企业高管，从事管理工作近三十年，一直在找寻一种能指导管理者又能带领员工持续朝同一目标前进的方法。

九年前一个偶然的的机会，我读到了《转法轮》。感到这是一本教人做好人的书，能解开我自己和工作当中碰到的许许多多问题，于是开始修炼。过程中，貌似平常的工作和生活，很多的体验却伴随着一个又一个的惊喜。

比如曾有一个很难对付的领导，很多人都怕他。我以炼功人的方式和他打交道，遇事向内找，战胜自己为私的“名、利、情”，做事的出发点是“真、善、忍”，心

企业高管的惊喜

很静，不再浮躁，同时也不再恐惧权威。最大的神奇是法轮大法赋予了我更高的智慧，这样一路走来，成了这位领导的推心置腹的朋友。

我的个人生活也是充满着各种挑战，先是母亲离世，那时我刚开始工作，对母亲的依恋所带来的打击和痛苦一直持续了二十年。直到我得法之后，才明白三界轮回之苦的来源，才明白能超越三界拯救自己以及亲人，唯有修炼大法。在朋友同事面对各种家庭魔难，我以修炼人的方式劝慰他们从新燃起

生命之光，坚强扛起家庭的重担，拯救自己，惠及亲人。

人都说事实胜于雄辩，我真心奉劝那些被共产党宣传误导了的人们，自己去听一听、看一看，思考思考：法轮功修炼者他们到底是做什么的，在追求什么，为什么这些修炼人有如此强大的内心，金钱地位名利无法撼动他们的信念，同时这些人又是如此善良，面对迫害，依然在为他人的幸福安危着想。因为他们站在神的身边，听从神的旨意行事。而共产党是以暴力维护表面的安定和繁荣，以利益来引诱人们，让人放纵欲望，从而被绑架和利用，最后与共产党一起堕入深渊，走向灭亡。◇

杨天柳在湖南女监遭摧残：挨打、受饿、严管……

【明慧网】长沙市 66 岁的法轮功学员杨天柳 2016 年 9 月被警察从家中绑架、构陷，2017 年 3 月 3 日被长沙县法院非法判刑三年，当时提出了上诉，但是一直都没有任何关于二审的消息。2017 年 6 月 21 日，家属到看守所给杨天柳存钱，才得知杨天柳一周前已被送入了监狱。家属急忙赶到监狱要求探视，被监狱拒绝，理由是杨天柳不转化不能见，除非有长沙市雨花区“610”（中共专门迫害法轮功的非法组织，凌驾于法律之上）的签字同意才行。

杨天柳在湖南省女子监狱遭受了暗无天日的炼狱般的折磨，历经两年多的时间。

入监二十多天 杨天柳被迫害致命危

在入监队呆了七天之后，杨天柳就被转入高度戒备监区，安排在强制转化的房间，约六个包夹犯人加上她一个法轮功学员。当她一走进房间，就感到一种压抑的凝重气氛，她不知道来到这个阴气袭人的房间将面临着什么。

到吃饭时间了，杨天柳满以为可以正常吃顿饭，可打上饭来，为首的组长银静要她念“我是反革命分子”，否则不给饭吃。杨天柳没有念。之后餐餐如此，过了二十多天，杨天柳一直没吃上饭，她的承受已经超过了生命的极限，却反被骂“绝食”，女监甚至跟她家人说她在绝食。

杨天柳受饿的同时，还被强制军姿罚站，从早上六点到晚上十二点，耳边不停息的叫骂声让她心力交瘁。那些犯人任意羞辱她，整天罚站不准上厕所，小便拉到裤子里就被拖到厕所打骂，用扫厕所的扫把扫嘴巴。恶徒恶毒的攻击法轮功及其创始人。

其后，每天来一帮犯人强行灌食，她从头到脚都被按压住，犯人用勺子撬嘴，用手掐住嘴巴，另几



▲酷刑演示：灌食

个犯人把她的手拉开成一字形，扯乳房，她痛苦的一张张嘴，犯人就往嘴里灌食。那帮犯人，被共产邪党扭曲了灵魂的恶徒，每天折磨她，直到她奄奄一息被紧急送医。

一个健康状况良好的人，二十多天的时间被折磨成危重病人。杨天柳原本身重 160 斤，只剩 90 多斤，完全脱相。那些犯人还在医院打杨天柳的脸，叫嚷着说她影响了她们减刑。

湖南女监迫害手段还包括：不准如厕

由于身体状况极差，杨天柳在医院医治了八个月才逐渐好转，八个月的时间每天被逼着吃很多药，打很多针，也不知道是什么药，什么针。从医院回到监房后，她已经意识模糊，邪恶之徒还强迫她“转化”（强制法轮功学员放弃修炼、背弃自己对“真善忍”的信仰）。逼她写“四书”（如：不炼功的保证、攻击法轮功等文字材料），她不写，犯人就自己写好，再逼她签字，她不签，就被罚站，被打骂。

杨天柳被强制整天坐小板凳，一动都不准动，屁股都坐烂了。她还每天被逼着看攻击法轮功的碟片。恶徒用扫把扫脚，不准她上厕所。她跟狱警说这个事，犯人宋凤翔堂而皇之地谎称没这回事。恶警、恶犯在演双簧，犯人的所作所为都是恶警唆使的，《监狱法》的“破坏监管秩序罪”、“迫害被监

管人罪”变成废纸一张。

2019 年一天晚上，恶警李鲜艳来点名，杨天柳的动作稍微慢了一点，恶警丢下一句：严管！就走了。几个犯人立刻变成了魔鬼，冲上去把杨天柳拖到一边罚站，不准上厕所。杨天柳小腹胀痛难忍，承受到极限了，依然不让她上厕所，她只好喊“我要上厕所”，犯人就拿来抹布塞进她嘴里，把她的嘴巴掐烂，把她拖到厕所里。当时已经凌晨三点多了，三个犯人加上牢头狱霸全燕，抓手的抓手，强行扭她胳膊，对她一个六十多岁的老人拳打脚踢，扇耳光，用拳头捶她的眼睛、后背。

一声“我要上厕所”就招致了肆无忌惮的暴打。杨天柳被打得全身肿痛，到第二天动弹不得，翻身都不行，稍微动一下就带动全身剧痛，痛得眼泪直流，眼睛被打的青肿，脸上全是伤痕。早上起来睁不开眼，眼里象有沙子一样，刺的眼睛剧痛，杨天柳要求看医生，犯人们不答应，也没有狱警来处理。

（注：后来出监狱的第二天，女儿带杨天柳到医院检查，结果是眼角膜破裂。）

第二天，恶警唐影把杨天柳喊到办公室，对犯人的罪恶行径不问缘由，却对杨天柳吼叫，手指指着她的脸，说要拿电棒来。后来杨天柳到了另一个监房，胡小梅当组长，更加变本加厉的迫害，7 月的大热天，二十多天不准洗澡。

这就是共产邪党统治下的所谓“部级文明监狱”，其所谓“文明”就是光鲜的外表下面包裹着的反人性、反道德、反科学的肮脏与罪恶。◇



截至 2020 年 1 月中旬，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过 3.49 亿。



“我是谁？从哪儿来？向何处去？”千载以来，一直是人们心中的天问。人们对生命来源的追寻，从古延续至今。

据媒体报导，马来西亚富豪安南达克里斯南拥有一座多媒体帝国，包括两家电讯公司，三颗通讯卫星以及航运产业。他曾以身家八十一亿美元的财富，名列福布斯富豪排行榜。

他的独子曾在英国留学。论出身、才貌与财富，都令众人倾倒。然而八十一亿美元的财富，终是无法留住他寻道的心愿。他放弃了所有家族事业，遁入空门，过着简单的森林僧侣生活，法名叫阿姜斯里潘诺。

千金之子修道的故事，在东方不乏记载。史上有不少皇族贵族，虽坐拥人间无尽富贵荣华，依然对探索人生意义、返回天国有着无限的神往。古印度王子悉达多修成正觉佛果（释迦牟尼佛）的故事已尽人皆知，那么人们熟知的南海观音菩萨是谁修成的呢？

妙善公主成就正觉 救度苦厄

在距今二千多年前，周朝末年，中原列国兵征不断，而位于西域的兴林国却是国泰安民。兴林国的国王是一位贤明的君主，名叫婆迦，年号妙庄。妙庄王与王后宝德育有三位公主，其中三公主名叫妙善。

有一天，妙善公主带了一名宫女到花园闲游，无意中看见地上一队黄蚁，一队黑蚁，正在争斗，打

得难解难分。公主见了于心不忍，心想，这些小小的蚂蚁，即使你们安安稳稳地过日子，一生的命运就很短暂了，为何还要互相伤害，自减寿命呢？于是她就想了一个办法，用食物分开了它们，以免它们继续互相残杀。

一年夏天，妙善公主出外散步，坐在柳荫下的石凳上乘凉。树上只有一只孤蝉不停地鸣叫着，周围一片寂静。妙善公主独自思维着，世人劳碌奔波，争名夺利，到头来终是不免遭受许多魔难，受尽诸多苦厄。当她想到，世人至死都未能醒悟时，着实为他们感到可怜。所以心想，要是能有方法能使世人大彻大悟，免遭轮回之苦才好。

当她的母后去世后，妙善萌生舍身佛门，立志修行的心愿，以报答慈母的深恩，并消去自身深重的罪孽。于是终日诵经礼佛，因为她知道，佛法能超越三界十方，救度一切苦厄。

几经寒来暑往，妙善经过千般苦行，越是艰难当前，她越是坚定地打破难关，守护光明的心地，使其朗澈一尘不染。她受佛陀指点去须弥山寻找白莲花时，得到了一个白玉净瓶。当净瓶水满，柳枝生发时，妙善公主成就正果。以万般善巧变化，度人脱离苦难。

在神州大地，从古至今，有不少人相信，当遇到困厄灾难时，只要诵念观音菩萨名号，观音菩萨会“观其音声”前来解救，使受难之人即时得到解脱。◇

大陆来稿

这路我能带吗？

有一次，我在路上碰见夫妻俩，我问他：听说过真、善、忍吗？男的说：法轮功。于是他接过去话茬滔滔不绝地讲起来：

我是某某村的村干部，我们生产队有夫妻俩是炼法轮功的，人可好了，要人人都象炼法轮功的那样，那家家户户晚上都不用关门睡觉了，社会就稳定了，那才达到真正的和谐社会。电视上播放法轮功怎么样、怎么样，我就知道法轮功有难，因为我们都是近七十岁的人了，我们是过来人，很清楚。每次上面下来人要整他们俩口子，就叫我带路，这路我能带吗？我带他们去整人家，我的良知何在？为了避免做这恶事，我知道他们要来，我就提前离家出走，他们也知道我的用意，跑了几趟，就再也没来了。

我说：你真是大好人了，真是积了大德了，善恶有报是天理呀！老天肯定要回报你们的。他说：可不是嘛，我们家做事可顺啦，儿女们都挣大钱了，都进城买了房子，我们全家都住在城里，儿女们也孝顺我们，而且我们俩身体还很好。

我说：人在做天在看，三尺头上有神灵，善良人会有神保佑。

编者注：法轮功是上乘佛家修炼大法，明文禁止杀生和自杀；所谓“天安门自焚”是中共为抹黑法轮功而自导自演的骗局。

