



来自全球的感恩

法轮大法（又称法轮功）弘传世界，“真、善、忍”福益各族裔。2020 新年之际，明慧网收到数以万计的来自全球法轮功学员和大陆民众的贺信，表达对李洪志师父的诚挚敬意和感恩！中国大陆民众在贺信中表示：盼望李大师早日回国，恩泽神州百姓，法轮功“真善忍”能带给人们希望和未来！

左图：纽约法轮功学员给慈悲伟大的师尊李洪志先生拜年；右图：台湾台北法轮功学员 2020 年 1 月 12 日集聚于中正纪念堂自由广场向法轮功创始人李洪志师父拜年。

新年寄语



传统新年之际，我们真诚地祝愿您：
在新的一年里吉祥平安，万事如意！

乾坤巨变起，四海风云动。
我们正处于道德败落至极的动荡之世，
但也迎来前所未有之机遇曙光。

钟声沧桑，送走昨日风雨。
我们感叹：各种疾病蔓延，灾祸一年比一年频繁。
我们悲伤：环境被污染，食品被有毒，人心被麻木，
红潮的谎言和迷药充斥着社会四面八方。



然而，我们也充满感动和希望：
总有人会峰回路转，总有人会化险为夷，总有人会绝处逢生，
总有人能冲破迷雾，找寻真相，
而神佛的眷顾从未离开善良人的身旁。

苍茫中，回首，沉思。
面对真相与谎言，只能用良知来衡量，
记住“真善忍好，法轮大法好”
守住心底的善良，生命才有希望。



多年的积怨化解了

【明慧网】我今年 52 岁，家住河北省秦皇岛的一个小山村。我家和大伯住在隔壁，大伯原来是生产队队长，他一向专横霸道，在我们庄里是出名的恶霸。我们又和他住的最近，公公又是个老实厚道、软弱怕事的人，大伯当然欺负我们就成了家常便饭……

因果轮报中的陈年积怨

那时，我们家有肥沃的地，如果他喜欢，不是被他霸占，就是用一小块薄地交换。生产队分果树，我家抽签抽到一棵大树，又长在肥沃的地方，果实又多又好，而大伯家却抽到一棵小树，还长在大山顶上没有土的地方，长的果实又小又少，或者根本不长果，于是，大伯就用他这棵树与我们交换，有些树干脆就被大伯无条件地占为己有。

我家地和他家地挨着，他就把树栽在紧贴我们地，树长大了，把自己这边的树枝砍了，让树枝往我地伸，使我们那地被他的树遮挡着阳光，什么也不长。庄里人都骂他

缺德，而公公又不敢和他理论。

当我结婚后，看别人有果子吃，还能卖钱，而我家什么也没有。我就生气，看到树也生气，看到地也生气，看到人更生气。怨大伯不讲理，怨公公软弱，没本事，受欺负。

自从学了法轮功，我明白了人世间的因缘关系，知道了只有行善积德才会有福份，只有遵循真善忍这个普世价值，才会有美好的未来。法轮大法教会我忍耐、宽容，不计常人之过，做事多为别人着想。于是，我不再怨老公公，也不再怨大伯。

大伯 80 多岁了，有两个儿子和两个女儿，大儿子当村干部，住

在他隔壁，根本不管他，说是分家时说好老人归二儿子管。二儿子第一个媳妇死了，后来又招赘到别人家，根本不管他，甚至自从打招出去，媳妇根本就没回来过。

老两口有病了，更是没人管，根本没钱买药，连饭都没人做。大妈说她在年轻时坐月子落下不少病，也吃过不少药，都治不好。大妈全身都是病，很少出过大门，更不用说上山下地了，甚至连家务都很少做，多是大伯做饭。这回大伯有病了，连饭都吃不着，上山砍柴更是问题。

大伯到这种地步，庄里人都说他是做恶的报应，都在解恨，谁都不去管他，儿子也不管。

结缘大法 化解积怨

我知道这事后，主动给他们送饭送菜，关心照顾他们，别人都说，他欺负你们最狠，你还去管他，他自己儿子都不管，只有你们炼功人才这么好心眼儿。

后来我又告诉大伯、大妈念“法轮大法好，真善忍好”能强身健体，还会有大福份，大妈看我这样对她好，说是比亲儿子还好，于是大妈就跟着我念。

第二天，大妈急急忙忙来我家，激动地告诉我说，大伯的病好了，她的腰也不疼了，腿也好了，说我教她念的那两句话真灵，她谢我来了。我说，要谢就谢大法师父吧，是大法师父救你们了。大妈急忙问，你师父在哪？我要亲自谢他。我说，大法师父就在我们的身边。于是大妈扑通一下就地跪下，虔诚地向师父磕了好几个响头。

后来大妈天天到我家来，我就

教她炼功，大妈眼睛看不清东西，耳朵也听不着，所以教大妈炼功得相当有耐心，好长时间才教会她。不过，大妈学功心很诚，虽然学得很慢，但从来不言放弃。

为了让大妈能听到师父的讲法，我自己花钱给她买了一个助听器，天天给她戴好。

自从炼功后，大妈一天一个变化，天天都会和我们谈起她炼功后的感受，那个高兴劲，笑得象个孩子。有一天她突然告诉我，她眼睛不模糊了，还能看到墙上时钟分针和秒针走动了，也能听到钟的声音了，手也不麻了，头脑也清醒了，她还下地背玉米，上山搂柴了。

庄里人都知道，大妈一辈子从没上过山，下过地，长年有病，现在看到大妈红光满面，走路轻快，人都会觉得很惊讶，都会好奇地问她，怎么突然变得这么精神，吃了



什么灵丹妙药。于是大妈会激动地说起她炼功的情况，往往会围一大群人来听她说。听完大妈的叙述，人们都不自觉地大声喊起了“法轮大法好”、“法轮大法太神了”，有人还想跟大妈学炼法轮功。

一天，我看到大妈把树枝伸到我家地上方的那些树都拉倒了。◇

新疆和静县法轮功学员杨桂珍遭受的迫害

【明慧网】新疆和静县斜米尔布呼乡斜米尔村法轮功学员杨桂珍，曾经被非法劳教二年，二零一八年再次被绑架，遭受非法关押折磨，二零一九年十一月二十五日在家人的担保下才回到家中。

下面是杨桂珍讲述她的经历：

一九九八年冬天，我有幸修炼法轮大法。在那之前我百病缠身，患有头晕耳鸣、肩周炎、肠胃炎、静脉曲张、牙疼。我修炼一段时间后，有一天晚上，我梦见从我耳朵里出来了六条白白的虫子，我知道是师父给我清理了身体，我的牙再没有疼过。修炼前，我和丈夫不是骂就是打，感到日子都过不下去了。得法修炼后，我学会了忍。有一次，丈夫骂的特难听，简直是歇斯底里，我的心里记着师父讲的“忍”，一直没还口。

二零零五年一次去乡政府讲真相、发小册子，被派出所警察绑架到看守所拘留十五天，回家后几个月，派出所警察又抄了家，抢走了十几本大法书、录音机、音箱、DVD，并把我绑架到县公安局，不分昼夜地让我坐在老虎凳上，戴着脚镣，直直地坐着，不让动。十二个人轮流看守着我，强迫我看污蔑大法录像。二十天后，非法劳教我二年，送到乌鲁木齐女子劳教所。在邪恶的环境下，被强迫转化。回家后一直迷失在常人中，一晃就是十几年。二零一七年我从新走入修炼。

二零一八年，邪党强迫新疆民众家家户户大门上要挂上邪党血旗，要求家家户户所有人在星期一必须升邪党血旗，所谓“不求发展，只求稳定”，大量非法抓捕法轮功学员。有一次，我借贷款的机会讲真相，被恶人诬告给邪党县委李书记，在该李书记的授意下，派出所警察把我绑架到一个新建的“和静县教育培训中心”，该中心



关押着许多穆斯林信徒，每天给他们洗脑。这里的管理人员都是从各个单位临时抽调来的，不公开身份，个个都心狠手辣，没有法律意识和人性。我一到洗脑中心就被强制戴上了背铐，有人说：关到禁闭室，不要把法轮功传给别人。

在禁闭室里，我也被强制戴着手铐，只能坐着或站着。禁闭室里有监控，昼夜不开灯。有一天，我听到有人说：刘书记说了要炼功就吊起来。第一天给了我一个黑馍，第二天也给了一个馍，再过几天，三天给一个馍。禁闭室门上面有一个刚能放碗的小框，把馍从框上送进来，我用口咬着放在地上或放到自己的腿上，摸着黑吃，喝水时双膝跪在地上象狗一样的喝水。

十几天后有人问：还炼不炼法轮功？我说：炼！他们就气急败坏的走了。后来两天三天给一个馍。再后来我就不吃、绝食抗议，给不给馍我都不想吃，我也不吃。

二月份这里特别冷，有一个警察在我上厕所时不让我穿鞋，也不让我喝水。光着脚在又冰又凉的水泥地上走，还把我的棉衣扒走。

从我刚进去到第四十八天，我一直被强制戴着背铐，一天都没去

下过，我被折磨得身体非常虚弱，走路都困难，我感觉差点不能活出来。

第四十八天的半夜，四个警察拉我出来，强迫我按手印，把我送进洗脑班。我想我怎么了，修炼之路这么难走就别炼了，不要给大法抹黑，在国语老师的威胁下，我说不炼了。当天晚上做梦梦见逝去的父母脸色苍白，表情很不好。之后，我浑身疼痛，夜不能寐，越想越不对劲，后来我想明白了，我现在的“转化”不是我一个人的问题，关系着无量众生的生命。于是我就把他们安排的写“五书”的作文全写成真相，我写的真相被思想汇报老师直接送到国保警察，国保警察找我谈话。国保警察问我：你是真的救人吗？我说：这地方我给你们讲假话干什么，对我有啥好处。法轮大法是宇宙大法，真正能让人类提高道德水准，能提高人的身体素质。再说现在的文化是有神论和无神论的混合的文化，这两种文化是对立的。文化是民族的灵魂，无神论的文化能教育好后代子孙吗？他说：法轮功是反党的。我说：共产党是什么样还用得着法轮功去反吗！法轮功是真正叫人修炼的，是正法，是宇宙大法。

二零一九年七月，该洗脑班才被迫解体了（后来才听说有许多国外记者要来采访这个黑窝）。我没转化，被关到敬老院中的一个院和伊斯兰教的老人一起强制洗脑。一直到十一月份，关押的其他人都回家了，把我转到敬老院，与敬老院的人一起生活了十天，十一月二十五日在家人的担保下回到家中。◇

送您一句真言 为您生命永远
愿您明白真相 全家幸福平安
“法轮大法好 真善忍好”



当了父亲之后，我发现亲子间的关系是影响孩子心理健康的第一要素，父母对孩子的影响力，远比我们想像的还要大得多。由此可见我们在孩子心中的分量之大。

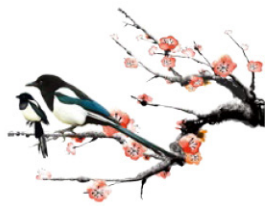
如今时代变迁，在这个人工智能席卷一切的时代，人跟人的接触变得更重要，真正能替你分忧解闷的是亲人，不是机器人。快节奏的都市生活让人们只是忙着过日子，过年成了父母一年中最大的期盼，团圆也成了全天下父母的愿望。

过年，如同一场盛大的宴会，而参加这场宴会的人不是别人，正是家人，年的味道是温馨的。一年来不管在外吃了多少苦，受了多少罪，进到家门口那一声：“爸妈，我回来了。”足以洗刷满腔的委屈和一身的疲惫。

孩提时期最丰满的记忆中，最期盼的就是过年了，因为那样就可以有新衣服穿，有肉吃，还可以不用担心到处玩了以后被骂，更不用



文 / 杨森永



担心有繁琐的家务所缠身。俗话说：“有钱没钱，回家过年。”无论天南地北，雪雨风霜，回家过年成了每个在外打拼的人迫不及待的心愿。

现在过年已渐渐失去原有的传统味道了，大多数人都选择买各种成品或者邀约上餐馆里吃，很少有人愿意自己动手做一桌年夜饭了。过年释放出浓浓亲情，为了凝聚内

心的爱，特别是除夕之夜，阖家团圆，大人小孩围坐在一起，品尝着年味飘香佳肴，着实温馨融融。

岁月改变的是容颜，却牢牢牵绊住每个人对亲情的渴望，每年的过年，我总会对着孩子说：“过年这个传统节日在每个人心中根深蒂固！因为亲情是永恒的根，这饮水思源礼仪文化传承，就从家里做起。”◇

古风悠悠：宋就“灌瓜”



【明慧网】春秋时期，梁国有个大夫名叫宋就，他曾在与楚国楚县接壤的地区任县令。

在两国的边界上都有哨亭，以防止对方人员闯入。两国都在各自的国土上种有西瓜。由于梁国的士卒非常勤劳，他们经常给瓜地浇水施肥，所以他们的瓜长得又大又多；而楚国的士卒非常懒惰，他们既不给瓜地浇水，又不施肥，结果他们的瓜又小又少。

楚县的县令得知这一情况后，非常恼火，他立即派人把驻守边界的亭尉叫去狠狠地训斥了一番。

亭尉遭到斥责后，心里非常恼火，他把自己受责备的原因归咎于梁国的西瓜长得好，于是在一个风高月黑之夜，偷偷越过边境，毁坏了梁国的瓜地。

梁国的士卒发现后也要捣毁楚国的瓜地，梁国的亭尉知道这事非同小可，搞不好会因小失大，破坏

两国的关系。于是他就此事前去请示宋就。宋就听后不以为然，他对亭尉说，楚国的做法是错误的，如果再去效法，就有可能引起事端，为了和楚国搞好关系，我们可以以德报怨，每天晚上派一些人到楚国去帮助他们浇水施肥，而且这事一定要做得神不知，鬼不觉。

结果没用多少天，楚国瓜地里的瓜也一天天长大了，亭尉和士卒觉得非常奇怪，后来才发觉是梁国人干的。楚县的县令听到这件事后，立即派人把此事奏报楚王，楚王被梁国宋就的做法所感动，也为自已士卒所做的事情深感内疚，于是派人带厚礼前往梁国赔礼道歉，从此两国结为友好邻邦。

后来，人们用这个典故来表示以德报怨。《北史李延孙传论》就引用了这个典故：“灌瓜赠药，虽有愧于昔贤；御侮折冲，足方贺于前烈。”◇

● 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解真相。

● 2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出。◇



你知道吗？

