

## 从完全不信到修炼受益

【明慧网】我是二零一四年五月开始修炼法轮大法的。今逢“五·一三”世界法轮大法日征文，我把自己对法轮大法从抵触不解，到走入修炼并受益的经历写出来，希望能唤醒有缘众生，千万不要错失被创世主救度回天的机缘！

我婆婆和小姑子是一九九九年“七·二零”以前就开始修炼法轮大法的老大法弟子。她们刚得法时，给我讲了法轮功能祛病健身，想让我也修炼。每次她们说不了几句，就被我给怼回去了，因为我的无神论观念根本不容她们多讲，我觉的修炼那都是人想出来的神话传说，信神信佛都是迷信。婆婆曾经想让我看《转法轮》，被我拒绝了。

在我的认知里，练气功的人要么是得了大病治不好，找精神寄托的；要么就是退休了，闲的无聊找个事干，顺便活动活动身体。而且我那时正忙于做生意，也没时间没心思练什么气功。只是让我纳闷的是：小姑子这么年轻，有知识有文化，怎么也这么愚昧、迷信？真是不可思议。

我那时做的生意利润丰厚，但每天起早贪黑，非常劳累，导致我的颈椎和腰椎都出了毛病。因为颈椎病压迫神经，让我经常头疼头晕，严重时不得不到医院进行牵引治疗。腰椎间盘突出直接把我干趴下了，有一次在床上躺了三天才能下地，让我痛苦不堪。

有一天，我无意间用手摸脖子时摸到一个肿块，可把我吓了一跳，赶快去了医院。医生检查后说：“肿块太小，无法确定是

甲状腺瘤还是囊肿，但是边缘光滑，可以暂不做治疗，先观察着看看。如果发现肿块短时间内有增大趋势，再来医院就医。”从此，这个肿块成了我的心病，时不时都要摸一摸，好在几年下来都没怎么长大。

这期间，我娘家母亲心脏病发作住了医院，我天天晕晕腾腾的，还得和兄弟姐妹排班，轮流到医院侍候她。这时我突然想起我婆婆和小姑子：这么多年好象没见她俩生过病！我思忖着：也许她们炼功真起作用了？下次再回去，我也得看看她们的书。

可是我真回到婆婆家，却张不开嘴说要看书的事了。因为以前每次回家，看到她俩闭着眼睛盘坐立掌，我要么“哼”的一声转身离去，要么说一些不好的话斥责她们愚昧，有时直接甩出一句“神经病”。就这样，日复一日，我一直不好意思开口。

二零一四年四月底，这个肿块已经长的可以说肉眼可见了——当我坐着或者站着时看不到，仰卧时就清晰可见脖子上微微鼓个包。我到医院检查，医生说：“住院手术吧，不管是良性还是恶性都得切除。切除后做个病理化验，根据结果再确定下一步的治疗。”

走出门诊大楼，我站在那里郑重思考了一会儿之后，把医生开的住院单撕了，我决定回家找婆婆学炼法轮功。

婆婆把她精心保存的师父在广州和大连的讲法录像光盘都拿给了我。看完广州讲法第一讲，当天晚上睡觉时，我感觉有一双手在我的腰椎部位“叭、叭、



文／大陆大法弟子

叭”摁了三下，我愣了一下，马上领悟到是师父在给我调整身体——婆婆给我讲过在看讲法录像的过程中师父会给清理身体，但我没想到会这么快，心想：“法轮功是挺神奇的，不试试还真不敢相信。”

当时我一门心思在脖子的肿块上，每看完一讲师父的讲法，就摸摸它的大小。看完九讲讲法时，肿块小了不少，和原来差不多了。我心里那个畅快啊，高兴的不得了。婆婆和小姑子让我不要再摸它了，就按真、善、忍好好修炼自己的心性，层次提高了，身体自然起变化，无求而自得。

有一天，我突然惊奇的发现，以前时常折磨我的颈椎病和腰椎间盘突出，从炼功开始一年多都没有再犯过。我没有把它们放在心上，它们却在不知不觉间全都好了。

后来有一天，我无意间触碰到脖子，发现那个肿块不知什么时候已经不见了。

明慧网 2025 年世界法轮大法日征文节选 ◇

# 沈阳简讯

## ◎沈阳市法轮功学员赵喜兰一年冤狱将满

沈阳市苏家屯区法轮功学员赵喜兰（女，70岁），于二零二四年七月十二日被苏家屯区国保警察绑架、构陷，二零二四年十一月二十二日遭浑南区法院非法庭审，后被非法判刑一年。由于家属未请律师，赵喜兰本人也没有提出上诉，二零二五年二月末，在非法刑期仅剩四个多月时，赵喜兰被劫持到辽宁省女子监狱遭受“转化”迫害。目前赵喜兰被关押在二监区，即将于二零二五年七月六日结束一年冤狱回家。

## ◎沈阳市沈河区法轮功学员迟恩宏、张玉清夫妇被绑架 情况补充

4月16日下午三点多，法轮功学员迟恩宏因发真相资料，被沈河区滨河派出所绑架，警察开车带迟恩宏到家搜查，迟恩宏被戴手铐到家后，警察搜走一部电脑笔记本，一台打印机和张玉清正在打印的真相资料，警察把迟恩宏、张玉清夫妇两人带到滨河派出所，派出所警察说，第二天早上八点（4月17日）张玉清被送去辽宁省女子监狱。因张玉清身体检查不合格，4月17日中午，已被家属接回家。法轮功学员迟恩宏，现在被非法关押在沈阳市沈河区方家栏看守所。迟恩



宏被构陷的案子目前在沈阳市大东区法院。

两个月后的6月16日，沈阳市沈河区滨河派出所警察让张玉清去派出所，家属说张玉清身体不好，去不了。当晚七点半，滨河派出所警察到张玉清家，要求张玉清配合，张玉清一直不配合，不说话。警察让张玉清说话做笔录，并拿着执法记录仪。警察说，配合好，判五年，能减判三年。张玉清一直不说话，警察一看张玉清身体情况异常，就不再录了，离开张玉清家，有知道具体情况给予补充。

## ◎沈阳市法轮功学员刘刚利女士已经平安回到家中

6月5日，沈阳市法轮功学员刘刚利女士结束四年半冤狱。当天，有司法所、派出所、街道的工作人员在监狱门口骚扰。刘刚利女士已经平安回到家中。

## ◎曝光辽宁省第二女子监狱的部份相关信息

辽宁省第二女子监狱，自2019年成立后，迫害死伤多名女性法轮功学员。2019年11月13日，辽宁女子监狱三监区、八监区、十监区全部迁走，并且合并

成辽宁省第二女子监狱。

监狱长：马骁 18040080808

副监狱长：李奕萱

政委：于怡 15698806667

副监狱长：吴启林 15698804111

## ◎沈阳迟凤英被迫害致性命堪忧 公检法仍预谋庭审

参与迫害的主要单位及责任人：

沈阳市公安局于洪公安分局

局长：李建军 15204000021

国保队长：李季 13940496906

市公安局于洪分局城东湖派出所

所长：司国印 18525112450

副所长：王默然 警号：109067

办案警察：杨鸿愉 13940131173

办案警察：张涛 警号：107345



副所长：王默然  
警号：109067



办案警察：杨鸿愉  
警号：113551



办案警察：张涛  
警号：107345



高个子警察  
警号：113411

## 新民市检察院

检察长：石敬昆

18002400032

承办检察官：王爽

第一检察部副主任



新民市检察院  
检察官：王爽



新民市检察院  
检察官：王爽

## 新民市法院

院长：王杨东

刑事审判庭

庭长：计兴东

15524178515



院长：王杨东



法官：计兴东

## 于洪区政法委

书记：马朋俊

副书记：孙波

## 新民市政法委

书记：赫大鹏◇



于洪区政法委  
书记：马朋俊



新民市政法委  
书记：赫大鹏

## 走近法轮功

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的体质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。

至今已弘传100多个国家，法轮功的书籍被译成50种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函逾万项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。◇

