

## 平凡中践行着真、善、忍

【明慧网】二十多年前的一个偶然机会，听到有人说：有一本书《转法轮》非常好，让人按照真、善、忍标准做一个好人。“真、善、忍”这三个字，一下子打到了我的心灵深处。从此我开始修炼法轮功了。

### 在工作中践行真、善、忍

因我工作的国企倒闭，我在一个离家较近，亲戚开的小公司工作。因为人员少，所以公司中的各项事情都需要自觉地去完成。日常打扫办公室卫生、接待来往客户、每月公司工商、税务报表，搬运货物等。空闲时间还主动去联系新的客户，只想为公司增加点收益。过程中有老板不好解决的问题，我会积极的想办法出面去和客户沟通。

后来老板和他的朋友A一起谈了一笔生意，这笔生意从采样到选样，和客户讲解产品性能，最后送货及发票等一系列这些繁琐的事，都是我自己独立完成的。过后A主动和老板说：我们两人只是联系了这笔生意，后面的事情都是你的员工自己辛苦完成的，我俩各拿出利润的百分之十给你的这位员工吧。但老板当场拒绝了。当时对我确实有点触动。后来我意识到，这是对自己利益心的考验。

考验逐步升级。单位有一个年轻员工，其丈夫在外地当兵，她自己带小孩，经常是晚来早走，孩子有病需要休假照管，一年中还休息两个月的探亲假，这样下来，她一年的工作日少了许多，可是到了年底，奖金却和我一样多。她都觉得有点不可思议，对我说：你看你除了公司的财务事情，还经常骑着自行车为公司寻找新客户，找货源、送货、要账等等，工资我俩差不

多，经理对我比对你好很多，你还是他家的至亲，真是有点对你不公，真佩服你，这也就是学大法的，要是一般的人早就不干了。

遇到这件事我知道，这是检验自己在工作中还有嫉妒心、利益心存在，需要在今后逐步的去掉。从这件事中常人看到了，不修炼的她从中感受到大法对人心的提高，对社会的稳定起到了多大的好处。

我经常在工作期间，给来往客户和他的朋友讲大法的真相，讲大法师父如何叫人按照真、善、忍做一个好人，遇到任何不随心的事情也要保持一颗善良的心，真心对待所遇到的有缘人，对待身边人，多理解多包容。各种灾难的出现是人心不正带来的，要诚念：“法轮大法好、真善忍好”，并三退（退出中共党、团、队）能渡过劫难保平安，他们都很认同大法的法理，很高兴的选择了三退，为自己选择了光明的未来。其中有几个朋友对老板说：“你这位员工比你都好。”

### 在生活中善待自己的家人

中共邪党迫害法轮功后，家人极力反对我继续修炼大法。因家人被邪党的运动整怕了。家人以断绝母女、兄弟姐妹关系要挟，说到冬天把我“捆绑树上，往身上浇冷水”加以恐吓。我依旧平和地善待他们，讲述大法师父讲的做好人的法理，揭穿电视中骗人的谎言，展



示我得修炼后身心受益的实例，家人们不得不认可我所做的一切，这场闹剧很快就过去了。

不长时间，孩子面临升学的问题，丈夫又开始闹翻了天，家里的东西被摔得到处是，墙上、地上都是饭菜和破碎的锅盆。丈夫说：

“我看你一点都不善，只为自己修炼。可是这关系到孩子一生的前途，你就是自私，只为自己，你非要坚持那就离婚吧。”我想自己修来修去，不能让他对大法有负面的认知，就说：“我按照大法真、善、忍要求做好人没有错，我不是不善，但是为了你们自认为对你们好，我同意离婚，但我本意是不同意的。”最终丈夫说：“要不是看你那么好，早就不和你过了。”

后来在孩子的婚礼上，丈夫真诚的对二百多个来宾说，他很幸运的找到了一位贤惠、温柔的妻子，来生还要与我结为夫妻。

这是我修炼了法轮大法后，在工作中和生活中践行真、善、忍，证实着法轮大法好和大法的伟大。

◇文/大陆大法弟子

### 你知道吗

法轮功（又称法轮大法），是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，辅以简单优美的五套功法，使人道德升华，身体健康。

法轮大法已弘传世界100多个国家，获各国各界褒奖、支持议案和支持信函逾万项。法轮大法的主要著作《转法轮》被翻译成50种文字，在全球传播。《转法轮》是目前译成外文语种最多的中文书籍。◇

# 江西省南昌市法轮功学员刘永英被非法开庭

【明慧网】2025年6月17日上午10点半，江西省南昌市63岁法轮功学员刘永英在南昌西湖区法院被非法开庭，大约中午12点后庭审结束。刘永英和辩护律师作了无罪辩护，法官没有当庭宣判。

刘永英是江西省民政学校高级讲师。她炼功前身体患有多种疾病，1996年修炼法轮功后身心健康，尤其懂得了人生的真谛及生命在“真、善、忍”中返本归真的真正意义，在单位工作兢兢业业，任劳任怨，2015年和2017年她还都曾被评过为科室的先进工作者。

**拖着脚镣硬撑上法庭 作无罪辩护 劝善救人**

6月17日遭非法开庭时，被非法关押近一年的刘永英身体虚弱，是硬撑着、拖着沉重的脚镣进入法庭的，由于戴着脚镣无法进入被告人座位，才被允许取下脚镣。庭审中，公诉人提出的所谓“证据”是在刘永英车上抄到的138张真相护身符，以及警察在刘永英家中抢走的16本大法书籍、大法师父法像等。

刘永英与辩护律师针对这些所谓“证据”提出了质疑和否定，做了无罪辩护。刘永英说，她对于出示的所谓物证“护身符”卡片记忆都模糊了，只记得是2018年她上次被非法判刑前的东西，现在卡片看上去也模糊不清，却被用来作为此次构陷自己的“证据”。

辩护人是一位年轻的律师，他在辩护时说，他的当事人刘永英就是炼法轮功做好人，没有罪。

刘永英在陈述时说，青山湖公安局的警察了解到她的情况都说：法轮功这么好，你怎么会被抓？自己被关押在看守所时，号子里的其他被关押者都说她是好人，对像她这么好的人竟然会被关进来感到不理解。刘永英劝诫法庭执法人员：炼法轮功就是锻炼身体做好人，没



有罪，你们不要再迫害法轮功学员，要明白“三尺头上有神灵”，“善有善报，恶有恶报”。

庭审结束后，法庭没有宣判结果。开庭时，刘永英丈夫不被允许进入法庭旁听，只能在法庭外等待庭审结束，刘永英姐姐作了旁听。

**曾遭冤狱经历七载苦难 又被关押构陷近一年**

1999年7月20日中共疯狂迫害法轮功后，刘永英因坚持修炼法轮功，多次遭冤狱与酷刑迫害，2000年初被非法劳教一年；2005年6月20日晚被青山湖公安分局国保大队七、八个警察突然闯入家中绑架、非法劳教三年；2018年4月2日在家被绑架，被非法判刑2年。被非法关押期间，她遭受辱骂、殴打、野蛮灌食、强制“转化”、关小号、超长时间的奴工劳动等非人折磨，2020年4月3日出狱时，她被迫害致步履蹒跚、身形消瘦憔悴、牙齿大量脱落、神情

木讷呆滞……被非法开除公职，剥夺了退休金。

2024年8月21日下午，刘永英被南昌市青山湖公安分局、铁路公安等多个执法部门的人冲到家中非法抄家、绑架。他们同时还绑架了她不修炼的丈夫和儿子（到晚上10点多钟才被放回家）。第二天，刘永英被劫持到南昌市青云谱区综治中心的洗脑班。在洗脑班的第二天因为测量血压，发现刘永英的血压高达二百多。第三天把她直接送到了南昌市第二看守所非法关押至今。

2024年9月6日，刘永英家属被告知她遭非法批捕。2025年2月20日南昌市塘山派出所把她丈夫和儿子找去，说是要对刘永英提出起诉。被非法关押构陷10个月后，2025年6月17日，刘永英在南昌西湖区法院遭非法开庭。

事实上，修炼法轮大法、按照真、善、忍做人，福益家庭社会，提升大众道德，不仅是合法的，而且应该受到表彰；法轮功学员根本就不应被抓、被起诉、被庭审。法轮功学员坚持正信、讲清真相，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护社会良知，也是应当受到宪法与法律保护的。◇

你知道吗

## 法轮功在中国一直是合法的

◇ 中国没有任何一部法律规定法轮功违法。相反，《宪法》保障公民的信仰自由。在宪法之下，是全国人大及其常委会制定的基本法律和其他法律（统称法律）。翻遍中国法律，也找不到法轮功违法之说。中共一直以“利用×教破坏法律实施罪”起诉法轮功学员。可是究竟破坏了哪部

法律的实施？中共人员说不出来。

◇ 中国近百位律师为法轮功学员做了上千场无罪辩护，定罪法轮功明显违反了“思想（信仰）不构成犯罪”“法无明文不为罪”的法律基本原则。

◇ 2011年3月1日，由国务院新闻出版总署署长柳斌杰签署的《中华人民共和国新闻出版总署第五十号》文件，废止了1999年有关法轮功书籍的禁令，这明确表示，在中国印刷、拥有法轮功相关书籍资料是合法的。◇