

平凡中践行着真、善、忍

【明慧网】二十多年前的一个偶然机会，听到有人说：有一本书《转法轮》非常好，让人按照真、善、忍标准做一个好人。“真、善、忍”这三个字，一下子打到了我的心灵深处。从此我开始修炼法轮功了。

在工作中践行真、善、忍

因我工作的国企倒闭，我在一个离家较近，亲戚开的小公司工作。因为人员少，所以公司中的各项事情都需要自觉地去完成。日常打扫办公室卫生、接待来往客户、每月公司工商、税务报表，搬运货物等。空闲时间还主动去联系新的客户，只想为公司增加点收益。过程中有老板不好解决的问题，我会积极地想办法出面去和客户沟通。

后来老板和他的朋友A一起谈了一笔生意，这笔生意从采样到选样，和客户讲解产品性能，最后送货及发票等一系列这些繁琐的事，都是我自己独立完成的。过后A主动和老板说：我们两人只是联系了这笔生意，后面的事情都是你的员工自己辛苦完成的，我俩各拿出利润的百分之十给你的这位员工吧。但老板当场拒绝了。当时对我确实有点触动。后来我意识到，这是对自己利益心的考验。

考验逐步升级。单位有一个年轻员工，其丈夫在外地当兵，她自己带小孩，经常是晚来早走，孩子有病需要休假照管，一年中还休息两个月的探亲假，这样下来，她一年的工作日少了许多，可是到了年底，奖金却和我一样多。她都觉得有点不可思议，对我说：你看你除了公司的财务事情，还经常骑着自行车为公司寻找新客户，找货源、送货、要账等等，工资我俩差不

多，经理对我比对你好很多，你还是他家的至亲，真是有点对你不公，真佩服你，这也就是学大法学的，要是一般的人早就不干了。

遇到这件事我知道，这是检验自己在工作中还有嫉妒心、利益心存在，需要在今后逐步的去掉。从这件事中常人看到了，不修炼的她从中感受到大法对人心的提高，对社会的稳定起到了多大的好处。

我经常在工作期间，给来往客户和他的朋友讲大法的真相，讲大法师父如何叫人按照真、善、忍做一个好人，遇到任何不随心的事情也要保持一颗善良的心，真心对待所遇到的有缘人，对待身边人，多理解多包容。各种灾难的出现是人心不正带来的，要诚念：“法轮大法好、真善忍好”，并三退（退出中共党、团、队）能渡过劫难保平安，他们都很认同大法的法理，很高兴的选择了三退，为自己选择了光明的未来。其中有几个朋友对老板说：“你这员工比你都好。”

在生活中善待自己的家人

中共邪党迫害法轮功后，家人极力反对我继续修炼大法。因家人被邪党的运动整怕了。家人以断绝母女、兄弟姐妹关系要挟，说到冬天把我“捆绑树上，往身上浇冷水”加以恐吓。我依旧平和地善待他们，讲述大法师父讲的做好人的法理，揭穿电视中骗人的谎言，展



示我修炼后身心受益的实例，家人们不得不认可我所做的一切，这场闹剧很快就过去了。

不长时间，孩子面临升学的问题，丈夫又开始闹翻了天，家里的东西被摔得到处是，墙上、地上都是饭菜和破碎的锅盆。丈夫说：

“我看你一点都不善，只为自己修炼。可是这关系到孩子一生的前途，你就是自私，只为自己，你非要坚持那就离婚吧。”我想自己修来修去，不能让他对大法有负面的认知，就说：“我按照大法真、善、忍要求做好人没有错，我不是不善，但是为了你们自认为对你们好，我同意离婚，但我本意是不同意的。”最终丈夫说：“要不是看你那么好，早就不和你过了。”

后来在孩子的婚礼上，丈夫真诚地对二百多个来宾说，他很幸运的找到了一位贤惠、温柔的妻子，来生还要与我结为夫妻。

这是我修炼了法轮大法后，在工作中和生活中践行真、善、忍，证实着法轮大法好和大法的伟大。

◇文/大陆大法弟子

你知道吗

法轮功（又称法轮大法），是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，辅以简单优美的五套功法，使人道德升华，身体健康。

法轮大法已弘传世界100多个国家，获各国各界褒奖、支持议案和支持信函逾万项。法轮大法的主要著作《转法轮》被翻译成50种文字，在全球传播。《转法轮》是目前译成外文语种最多的中文书籍。◇

原吉林省延吉市市委书记赵永浩遭恶报被查

【明慧网】自一九九九年七月中共江泽民团伙疯狂迫害法轮功以来，那些不听良言善劝、参与迫害法轮功的人员以各种形式遭恶报的事例一直不断的发生着。二零二五年六月十七日吉林省消息，原吉林省延吉市市委书记、吉林省国防动员办公室党组成员、副主任赵永浩涉嫌严重违法，被查。

赵永浩，朝鲜族，一九七三年二月出生。主要简历：二零零九年九月至二零一一年八月，吉林省和龙市委常委、副市长；二零一一年八月至二零一三年五月，任和龙市委常委、纪委书记；二零一六年五月至二零二一年，任吉林省图们市委副书记、市委书记、市长；二零二一年，任延边州常委、延吉市委书记；二零二四年十月，任吉林省国防动员办公室副主任。期间，赵永浩追随中共迫害法轮功，对当地迫害法轮功学员的事件负有领导责任。

下面是赵永浩在二零一六年五月至二零二四年九月任图们市委副书记、市委书记、市长，延吉市委书记期间，法轮功学员被迫害的部分事实：

一、被迫害致死

◎尹志波，延吉市法轮功学员。二零二一年三月十六日，被受谎言毒害的人诬告，警察在他家中翻出大法书籍和《九评共产党》等资料。他想掩护资料及书籍时，与警察朴东杰、协警孙海涛发生争抢。当时身穿睡衣的尹志波被朴东杰、孙海涛二人殴打、推搡至窗外，坠楼身亡，年仅四十四岁。

◎安福子，延吉市八旬法轮功学员。二零二一年八月下旬再次被绑架，被非法关押在延吉看守所。九月下旬，被劫持入吉林省女子监狱。三年多前，安福子被判监视居住，之后被非法判刑三年，监外执行，已经过期。但安福子遭受



过法院来家骚扰，说是重新判。二零二三年二月二十二日，安福子含冤死于监狱，终年八十二岁。

◎谷今芬，延吉市法轮功学员。二零二三年四、五月份左右，谷今芬在给世人讲真相时，被延吉市北山街派出所警察绑架，很快就回家了。过了些天，检察院却找谷今芬，说她已经被告起，谷今芬被迫离家流离失所。有一天谷今芬回家，被绑架，后被非法判刑。二零二三年十月一日，谷今芬在长春女子监狱被迫害致死。

二、被非法判刑

◎尹刚，图们市法轮功学员。二零一六年九月二十九日，被非法判刑三年。

◎金惠信、太贞子，延吉市七旬朝鲜族法轮功学员。二零二零年九月，发放明慧真相年历时，被警察绑架、非法抄家，当天晚上两人回家。二零二一年十月末，金惠信、太贞子被延吉市公安局非法传唤，被告知已被构陷到延吉市检察院，之后被非法判刑六个月，被劫持到吉林省女子监狱迫害。

◎朱喜玉，延吉市朝鲜族法轮功学员。二零二零年十月十七日，屡遭迫害的朱喜玉从吉林省女子监狱回家。朱喜玉的家人被延边社保管理局勒索二十万元钱。为此朱喜玉向法院起诉，已立案。二零二一年三月，朱喜玉被强制失踪，朱喜玉再次被劫入吉林省女子监狱，此次是第三次被劫入吉林省女子监狱迫害。

◎杨军艳，延吉市朝阳川镇

法轮功学员。二零二零年十二月七日，被延吉市高铁派出所警察绑架。二零二一年四月二十三日，被延吉市法院非法判刑三年。

◎崔利琴，延吉市法轮功学员。二零二一年七月的一天，崔利琴在街上讲真相，被绑架，并被非法抄家，之后崔利琴被非法“取保候审”。二零二四年二月二十三日，崔利琴被非法判刑两年。

◎赵秀梅，延吉市法轮功学员。二零二一年七月十九日，讲真相时，被延吉市进学派出所警察绑架。二零二二年一月二十八日，在没有通知家人的情况下，赵秀梅被非法判刑三年，被送吉林省女子监狱八监区继续迫害。

◎李智茹，延吉市年近八旬法轮功学员。二零二一年八月十三日，李智茹被骗，说北京工作组来体检。体检完，李智茹就没有被放回，被非法拘押。九月，李智茹被非法判刑两年。

三、被洗脑班迫害

◎滕世军，图们市法轮功学员。二零一六年五月十二日，滕世军被龙潭区新安派出所警察绑架，家中物品被洗劫一空，二万多元现金被抢走。警察用布袋子套住他的头，殴打他，又给他手铐背铐，将他锁在铁椅子上，用臭袜子塞嘴。非法审讯后，将他劫持到吉林市舒兰洗脑班迫害。

◎孙长军，长春插播者，法轮功学员，被非法判刑十七年，孙长军在吉林监狱遭受残酷迫害，直到二零一九年才出狱。但是出狱才一年多，二零二一年四月六日，孙长军又被延边汪清县“六一零”和国保大队强行绑架进延吉洗脑班。

迫害法轮功就是犯罪，其罪恶必将被清算。天网已经铺就，清算早已开始，恶人无处可逃，唯一能够做的就是退出中共邪党，揭露、曝光迫害法轮功的罪恶，痛改前非，才有可能走向未来。◇