

平凡中践行着真、善、忍

【明慧网】二十多年前的一个偶然机会，听到有人说：有一本书《转法轮》非常好，让人按照真、善、忍标准做一个好人。“真、善、忍”这三个字，一下子打到了我的心灵深处。从此我开始修炼法轮功了。

在工作中践行真、善、忍

因我工作的国企倒闭，我在一个离家较近，亲戚开的小公司工作。因为人员少，所以公司中的各项事情都需要自觉地去完成。日常打扫办公室卫生、接待来往客户、每月公司工商、税务报表，搬运货物等。空闲时间还主动去联系新的客户，只想为公司增加点收益。过程中有老板不好解决的问题，我会积极的想办法出面去和客户沟通。

后来老板和他的朋友A一起谈了一笔生意，这笔生意从采样到选样，和客户讲解产品性能，最后送货及发票等一系列这些繁琐的事，都是我自己独立完成的。过后A主动和老板说：我们两人只是联系了这笔生意，后面的事情都是你的员工自己辛苦完成的，我俩各拿出利润的百分之十给你的这位员工吧。但老板当场拒绝了。当时对我确实有点触动。后来我意识到，这是对自己利益心的考验。

考验逐步升级。单位有一个年轻员工，其丈夫在外地当兵，她自己带小孩，经常是晚来早走，孩子有病需要休假照管，一年中还休息两个月的探亲假，这样下来，她一年的工作日少了许多，可是到了年底，奖金却和我一样多。她都觉得有点不可思议，对我说：你看你除了公司的财务事情，还经常骑着自行车为公司寻找新客户，找货源、送货、要账等等，工资我俩差不

多，经理对我比对你好很多，你还是他家的至亲，真是有点对你不公，真佩服你，这也就是学大法的，要是一般的人早就不干了。

遇到这件事我知道，这是检验自己在工作中还有嫉妒心、利益心存在，需要在今后逐步的去掉。从这件事中常人看到了，不修炼的她从中感受到大法对人心的提高，对社会的稳定起到了多大的好处。

我经常在工作期间，给来往客户和他的朋友讲大法的真相，讲大法师父如何叫人按照真、善、忍做一个好人，遇到任何不随心的事情也要保持一颗善良的心，真心对待所遇到的有缘人，对待身边人，多理解多包容。各种灾难的出现是人心不正带来的，要诚念：“法轮大法好、真善忍好”，并三退（退出中共党、团、队）能渡过劫难保平安，他们都很认同大法的法理，很高兴的选择了三退，为自己选择了光明的未来。其中有几个朋友对老板说：“你这位员工比你都好。”

在生活中善待自己的家人

中共邪党迫害法轮功后，家人极力反对我继续修炼大法。因家人被邪党的运动整怕了。家人以断绝母女、兄弟姐妹关系要挟，说到冬天把我“捆绑树上，往身上浇冷水”加以恐吓。我依旧平和地善待他们，讲述大法师父讲的做好人的法理，揭穿电视中骗人的谎言，展



示我得修炼后身心受益的实例，家人们不得不认可我所做的一切，这场闹剧很快就过去了。

不长时间，孩子面临升学的问题，丈夫又开始闹翻了天，家里的东西被摔得到处是，墙上、地上都是饭菜和破碎的锅盆。丈夫说：

“我看你一点都不善，只为自己修炼。可是这关系到孩子一生的前途，你就是自私，只为自己，你非要坚持那就离婚吧。”我想自己修来修去，不能让他对大法有负面的认知，就说：“我按照大法真、善、忍要求做好人没有错，我不是不善，但是为了你们自认为对你们好，我同意离婚，但我本意是不同意的。”最终丈夫说：“要不是看你那么好，早就不和你过了。”

后来在孩子的婚礼上，丈夫真诚地对二百多个来宾说，他很幸运的找到了一位贤惠、温柔的妻子，来生还要与我结为夫妻。

这是我修炼了法轮大法后，在工作中和生活中践行真、善、忍，证实着法轮大法好和大法的伟大。

◇文/大陆大法弟子

你知道吗

法轮功（又称法轮大法），是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，辅以简单优美的五套功法，使人道德升华，身体健康。

法轮大法已弘传世界100多个国家，获各国各界褒奖、支持议案和支持信函逾万项。法轮大法的主要著作《转法轮》被翻译成50种文字，在全球传播。《转法轮》是目前译成外文语种最多的中文书籍。◇



事实真相

曝光黑龙江女子监狱所谓“五连保”连坐制迫害手段

【明慧网】黑龙江女子监狱从2024年7月起强制要求每名在押人员每月写一次《认罪悔罪书》，每月1日检查落实情况，要求每人必须按固定格式填写，否则每月扣服刑人员20分（这实际上等于被取消了减刑资格，使被扣分者不可能获得减刑），其目的是强迫在押人员认同邪党公检法司等机构的判决，强制认可所有罪名、罪证、刑期、余刑等，不能翻案，主动放弃申诉、抗诉权力。

黑龙江女子监狱一再强化、大力推进所谓“五连保”连坐制迫害手段，并以此作为向上级邀功行赏的“政绩”，让人与人之间互相监督、揭发、检举、互相捆绑牵制，制造犯人之间的仇恨，为邪党所利用，使人人都成为迫害的参与者。

监狱集训监区五楼四组是强制转化刚被劫持入狱的法轮功学员的邪恶组之一，该组包夹白金杰，整天对法轮功学员连喊带骂，在所谓“强制转化”迫害中，做的比四组组长曹风萍还凶。她毒打法轮功学

迫害法轮功 全网迫害法轮功 法网难逃



员，被家属举报控告后，仍然卖力作恶。白金杰原来是绥芬河周边县教育局的副局长，因索贿、倒卖证书等利用职务之便获利被判刑入狱，对自己的遭遇愤愤不平，患上抑郁症，思想偏执、暴力、爱骂人，整天骂个不停，非常凶恶。警察陈新宇是专门负责四组所谓“强制转化”的包组警察。

监狱内狱警和犯人相互勾结、狼狈为奸、沆瀣一气的迫害无辜善良的法轮功学员，在监狱内形成黑恶势力团伙犯罪，狱警极力的放纵罪犯人们恶的一面，导致狱内犯罪行为超越了人性的良知和道德底线，犯罪行为的恶劣程度令人发指。《监狱法》第十四条：“监狱的人民警察不得有下列行为之

（八）非法将监管罪犯的职权交予他人行使”。监狱指使、纵容罪犯在狱内迫害法轮功学员，属于狱警和犯人共同实施犯罪行为。◇

法轮功在中国一直是合法的

◇ 2011年3月1日，由国务院新闻出版总署署长柳斌杰签署的《中华人民共和国新闻出版总署第五十号》文件，废止了1999年有关法轮功书籍的禁令，这明确表示，在中国印刷、拥有法轮功相关书籍资料是合法的。

◇ 中国最高效力的法律是《宪法》。翻遍中国《宪法》，没有任何条文规定法轮功违法，相反，《宪法》保障中国公民的信仰自由。

中共一直以“利用×教破坏法律实施罪”起诉法轮功学员。可是究竟破坏了哪部法律的实施？中共人员说不出来。

◇

警察明真相后立刻表示辞职

【明慧网】一天，在湖北省某一山区县城里菜市场，一位法轮功学员遇上某一警察，高声喊道：

“某某警官，你也在买菜呀！你等一等，我有话跟你说。”因为路上相遇，警察也没有提防什么，就站在那里了。

法轮功学员到跟前讲，“我今天给你讲的事情，关系到你以及你们全家性命的大事，请你注意听。你也到过香港，全世界各国都有修炼法轮功的，唯独在中国迫害法轮功。你长期以来，跟踪、监听、监控大法弟子，阻挡法轮功学员讲真相救人的事。这救人可是天底下最大的事情，谁敢阻挡？这其中也包

括你以及你们全家，还有你的亲戚朋友以及整个你们的家族，还有全中国所有的人。全世界所有的人都是要救度的对像。我师父慈悲要救度世界上所有的人。我师父教诲弟子们打不还手、骂不还口，法轮功学员们是一心为别人着想的世界上最好的好人，从不考虑个人的安危。我们法轮功学员被打死，活摘器官。我们还义无反顾、视死如归、前赴后继地向世人不断讲真相，我们为了什么？不就是让世人能在劫难来时躲过灾难，保平安吗？为所有的人着想吗？哪有一丝一毫为自己的私心杂念哪？你要再继续干这种见不得人的丑事，你可

是真的没命了。这不是吓唬你，在你们身边有很多迫害法轮功学员的公检法司人员，死的死、残的残，甚至全家都遭殃，有的全家遭车祸一个不留，这样的事太多了……”

说到此，警察低头不语，过了片刻猛然抬头，红着脸说：“我再也不干这种丢人现眼的丑事了，我命都没有了，我还干什么工作呀！我立刻向上级汇报，我上班了，我辞职不干了。”

他真的向上级汇报，说法轮功是好的，他不能再干这种伤天害理事情了。上级也立即作出对他汇报的回应，并一直认为迫害法轮功学员不但天理难容，而且将立刻面临终身追究责任的犯罪行为。◇

文 / 湖北法轮大法弟子