

医学院毕业的老伴：“这法轮功真神！”

【明慧网】我现在八十岁了。在我人生前五十年中，接受的是无神论教育，是无神论者，是张嘴马列、闭嘴毛思想的政工人员，争争斗斗就是我的工作，其实我很不愿干，只好消极怠工混日子，还搞了一身病，中西药都治不好。一听到同事们讲气功能治病，还不用吃药，我就到处学气功，花了不少钱，找了十来年，学了十二种气功，也没找到能治好病的功法，搞的没信心了，只好不找了，就这样磨难着过吧。

一九九五年五月十五日，我读高中时的老师找到我家向我介绍法轮大法，我说不想再练气功了。他说法轮功不是一般的气功，是完整的一套性命双修的功法，以宇宙最高特性真、善、忍的标准修心性，做好人，能达到迅速祛病健身，并说他妻子因高血压、心脏病病休在家两年，炼了半年法轮功病就好了，又上班去了，现在一年多了，身体很健康。我感到老师的真心善意，当时就答应明天就去广场公园找法轮功炼功点学。

第二天一早五点，我找到了法轮功炼功点，学会了五套功法，借到了宝书《转法轮》，并赶上了当天下午在棉纺厂退休举办的听师父广州讲法录音的九天班。听了一讲法后，又跟集体炼了一次功，晚上吃饭后，觉得有点累，就和衣躺在床上，不知不觉睡着了。直到早上四点的闹铃响了才把我警醒，我对老伴大叫：“我的天哪！这法轮功真厉害呀！我怎么一觉就睡了一夜，连身都没翻。”我赶紧洗了把脸，到公园炼功去了。



图：2025年7月20日，纽约及周边地区的数千位法轮功学员在曼哈顿华埠举行了盛大游行，呼吁结束中共长达26年对法轮功的迫害，纽约民众纷纷驻足观看，对法轮功学员坚持反迫害的坚守表示感佩。

我高兴得欢天喜地。我为什么这样高兴？睡觉对正常人是平常事，对失眠三年的我可是大灾难，我经常是每天晚上睡前吃一颗安定片，还翻来覆去睡不着，十二点再吃一片还是睡不着，两点再吃一片，几乎每天到三点才睡着，早上我还要起来给家人做饭，八点要按时上班……我常年就这样苦的过，结果炼一天法轮功就好了，我对师父的感恩用啥话也说不尽。

修炼后，不知不觉中，师父给我净化了身体，心脏病好了；原来风湿病导致两个肿胀变形的手指也好了，洗凉水也不痛了；胆结石再没痛过；两脚大脚趾关节处长出的骨刺消失了；痛风也彻底好了。

特别是我的腰病，那是我因公出差摔倒造成的两节腰椎骨折，其中一节压偏下去三分之一，工伤鉴定终身不能负重，药费全报销，每月发八元生活补

助，表面看我身体好，可是提两瓶开水就腰痛，拖地痛得汗和眼泪一起流，炼功后腰再也没痛过。但由于人的观念障碍着，我还是不敢用力。

一九九七年五月，老家的大树被大风刮断了两棵树杈，把邻居的房屋砸坏了，我回去给邻居赔钱，发现我家房上的小瓦也打破了，因要下雨，我就自己上房把老式小瓦按原样摆好，三间房的前半坡我用了一天时间，晚上睡觉发现腰不痛，我这才知道压缩下去的骨头师父也给我整好了。第二天，我不再用小桶提水了，拿出家中能装百十斤的水桶要去挑水，老伴坚决反对，我也不听，一气挑了四担水，腰也没痛。我老伴是上海第一医学院毕业的，他服气了，说：“这法轮功真神！用我的观点看，你这腰病现在不管哪个医院、哪个医生都治不好，你炼法轮功确实炼好了。”◇

学大法获身心健康 陕西省何红丽被警察撬门绑架

【明慧网】（明慧网通讯员陕西报道）二零二五年七月二十二日，陕西省咸阳市何红丽女士被秦都分局国保大队警察撬门非法抄家、绑架。她家中的电脑、手机、书籍等被非法抄走。目前，何红丽被非法刑事拘留，关押在秦都区看守所。

何红丽一九七五年八月出生，今年 50 岁，家住咸阳市秦都区华泰社区。二零零八年，她开始学炼法轮大法的。此前，她年轻轻，身体很弱，每到天气变化时，就感冒、嗓子发炎。当时她没上班，在家带孩子，总感到人生不公，总想实现自己的所谓人生价值。当她有幸听到了法轮大法师父济南的讲法录音，知道了人生的价值和做人的目的、失与得的关系。从此以后，她的身体奇迹般地好了，再也不用打针



吃药了，而且在待人接物上，学着处处为别人着想，做事想问题总按“真、善、忍”的法理来要求自己，心情也越来越好。而且她丈夫以前的慢性咽炎、胃病也都不知不觉中好了。

一本书能让一个人、一家人得到身体和心灵的健康，却遭到中共的一意孤行的迫害和打压。何红丽自从二零零八年修炼法轮功后，曾多次被中共警察绑架。其中，二零一九年十二月二十四日，何红丽曾在渭阳中路被西兰

路派出所警察绑架，被非法关在秦都区看守所，后放回。

二零二五年七月二十二日上午，咸阳市公安局秦都分局国保大队的八名不法警察，让专业开锁人员将何红丽的家门强行打开。国保警察以何红丽散发真相传单并有监控录像为由开始非法抄家，抢走何红丽的三部手机、两台电脑、大法书籍及若干真相币，以及大量现金（第二日退回），并让她丈夫刘伟（未修炼法轮功）签字。她丈夫拒绝签字。

警察绑架了何红丽，当天将她非法刑事拘留，并非法关押在秦都公安分局审问。当晚何红丽被劫持到秦都区看守所。

此次何红丽被绑架，望知情者曝光迫害何红丽的相关人员信息。◇

你知道吗？

公安部事先有通知 政法委科长自曝“自焚”真相

【明慧网】2001 年 9 月中旬，辽宁省东港市公安局、政法委把数名法轮功学员抓进洗脑班，强迫他们放弃信仰。在洗脑班上，一位法轮功学员对政法委科长赵玉龙讲真相，告诉他“天安门自焚”事件是假的，是栽赃陷害法轮功。赵玉龙避而不答。

9 月 22 日上午，法轮功学员又对赵玉龙讲述“天安门自焚”真相。赵玉龙接过话说：“‘自焚’这件事我们事先就知道。这



件事发生在 2001 年 1 月 23 日，我们在 1 月 21 日就接到公安部紧急通知，说 1 月 23 日法轮功在天安门广场有重大事件发生。”法轮功学员说：“看，他们怎么就知道要发生这件事？这不是事先策划好的吗？”赵玉龙知道自己说走了嘴。

◀CCTV“自焚”镜头：王进东浑身“烧”黑，两腿间装汽油的塑料雪碧瓶却不燃烧，翠绿如新，最易着火的头发也还完整；警察在旁边拎着灭火毯摇来晃去，没有丝毫急迫，等王进东喊完口号，才把毯子盖到王的身上。到底是自焚还是拍戏？

2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出。◇

走近法轮功

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。

至今已弘传 100 多个国家，法轮大法的主要著作《转法轮》被译成 50 种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函逾万项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。◇

