

Falun Gong

Et kraftfull eldgammel metode,
Som nå praktiseres i mer enn 40 land over hele verden

Falun Gong (Falun Dafa) er en metode som har ført til bedre helse og indre harmoni for millioner mennesker over hele verdenen. Vi kaller det å øve eller **kultivere** – for å foredle både kropp og sjel.

Man ”kultiverer” sitt hjerte og sinn ved å studere de universelle prinsippene basert på *Sannhet*, *Medfølelse* og *Utholdenhet*. Disse prinsippene finnes forklart i boken *Zhuan Falun*, og i introduksjonsboka *Kinesisk Falun Gong*, begge skrevne av Falun Gongs grunnlegger Li Hongzhi.



Med ”øvelse” menes å gjøre fem fysiske øvelser, inkludert en sittende meditasjon.

Øvelsene kan du enkelt og lett lære på noen av de tusentalls øvingsplassene verden over. Øvelsene er enkle, men likevel usedvanlig kraftfulle. Å lære og utøve Falun Gong er alltid gratis.

Mange mennesker opplever at de gjennom Falun Gong har fått bedre helse, mer glede og et meningsfullt liv. Vi inviterer deg til å prøve denne vidunderlige metode.

For mer detaljert beskrivelse av Falun Gong, og svar på vanlige spørsmål, se:

www.falundafa.org, www.faluninfo.net (internasjonal)
falundafa.org/Swedish/, www.falungonginfo.net, (svensk)
www.falundafanorge.com (norsk)

eller ring Charlotta: 95 96 64 73
Hong: 41 65 16 25

