

Короткое описание о Фалунь Дафа (A Brief Introduction 01)

Фалунь Дафа, также известный как Фалуньгун – древнейшая система совершенствования души и тела, впервые публично представленная в Китае Учителем Ли Хун Чжи в 1992 году. В настоящее время свыше 100 миллионов человек в более 40 странах успешно практикуют Фалунь Дафа, достигая спокойствия ума, освобождения от стрессов, улучшения здоровья и раскрытия энергии.

Фалунь Дафа отличается от других видов цигун, идя дальше, за пределы излечения и оздоровления тела.

Практика Фалунь Дафа проста, в то же время глубока и обширна. Основы учения и принципы совершенствования изложены в книге Учителя Ли Хун Чжи “Чжуань Фалунь” (а также “Китайский Фалуньгун”, и проповедях в разных странах). Книга переведена более чем на 10 основных языков, включая русский. Ключом к совершенствованию являются универсальные принципы Вселенной – Истина, Доброта, Терпение (Чжень Шань Жень). Соответствуя этим принципам и ассимилируясь с ними, практикующие стремятся стать более хорошими людьми, ставя своей целью достижение совершенства и просветления, возвращение к своему первоначальному источнику.

В дополнение к глубокому учению, Фалунь Дафа содержит пять комплексов чрезвычайно эффективных упражнений для трансформации тела. Они просты и доступны. Движения плавные и мягкие. Подобно самому учению Фалунь Дафа, они наполнены спокойной, чистой и сострадательной силой.

Метод Фалунь Дафа адаптирован к современной жизни.

Нет ограничений в возрасте, времени и месте.

Нет действия мыслей и контроля за дыханием.

Занятия бесплатные, нет взносов и пожертвований.

Нет регистрации, добровольное участие.

Фалунь Дафа не преследует политических и коммерческих целей.

Фалунь Дафа не является религией, не является сектой, в нем нет обрядов и ритуалов

Нет расовых, национальных и культурных ограничений.

Фалунь Дафа помогает людям строить сильную мораль и добродетель, так, чтобы они могли жить без стрессов, с большим добром и миром в своей повседневной жизни. “Вы должны проявлять сострадание и доброту к другим, и думать о других, прежде чем сделаете что-либо” (Ли Хун Чжи “Чжуань Фалунь”). Фалунь Дафа учит практикующих всегда смотреть внутрь себя для того, чтобы стать лучше и брать ответственность за свои собственные решения и поступки.

Фалунь Дафа – это настоящая, истинная наука. Совершенствование по Фалунь Дафа раскрывает правду о человеке, о существовании, и жизни во Вселенной.

В Фалунь Дафа участвуют люди различных профессий, социальных и культурных слоев. Практикующие ведут нормальную семейную жизнь, добросовестно и честно работают, и являются хорошими людьми во всех ситуациях и обстоятельствах. Многие отказались от лекарств, алкоголя, насилия и других плохих привычек. Практикующие чувствуют спокойствие, бодрость и энергию после занятий.

Фалунь Дафа с самого начала ставит человека на очень высокую ступень. Он представляет самую удобную, самую быструю возможность, самую уникальную дверь для самосовершенствования.

Начало обучения эффективно с просмотра 9 видео лекций Учителя Ли Хун Чжи. Приходите на пункт занятий Фалунь Дафа, где практикующие добровольно обучат и проинструктируют вас. Книги, видео- и аудиоматериалы вы можете получить здесь же, а также по сети Интернет.

Для дополнительной информации о проведении занятий и лекций, пожалуйста, контактируйте с нами:

Москва: (007-095) 147-32-53 Иван (с 19:00-22:00); (007-095) 454-65-81 Татьяна (с 19:00-22:00)
123480 Москва А/Я 74

С-Петербург: (007-812) 156-82-41 Андрей, Галя; (007-812) 513-62-07 Римма
198217 СПб, п/о 217, А/Я 41 Солдатенко

Site ФалуньДафа: <http://www.ru-enlightenment.org>; <http://www.falundafa.ru>; <http://falundafa.spb.ru>
Email: falundafa@mail.ru