

# 法轮大法功法图解

动作是本大法圆融圆满的一部分，这是完整的一套性命双修的修炼方法，也叫大圆满法。那么本大法就要既修又炼，修在先，炼在后。不修心性，只炼动作是不能长功的；只修心而不炼大圆满法，功力将受阻，本体也无法改变。



## 1. 佛展千手法

这套动作的核心就是疏展，打通能量淤塞的地方，调动体内和皮下之能量强烈运动，自动的大量吸收宇宙中的能量，使修炼者一上来就达到百脉皆通。

## 3. 贯通两极法

贯通两极法是将宇宙之能量和体内之能量混合贯通之法。可使修炼者在极短的时间内达到净化身体的目的；同时，还可在冲灌中开顶，也能在冲灌中打开脚下人体之通道。



## 2. 法轮桩法

属于静桩法，由四个抱轮动作组成。常炼法轮桩法可使修炼者全身全部贯通，是生慧增力，提高层次，加持神通的全修方法。

## 4. 法轮周天法

属于中乘修炼方法，使人体能量大面积流动，从人体的阴面整面循环到阳面，往复不停。法轮周天法，在前三套动作的基础上，通过炼此动作可以很快打开全身气脉（其中包括大周天），周身皆通，由上而下渐渐通遍全身。



## 5. 神通加持法

神通加持法属于静功修炼法，是用佛之手印转法轮，加持神通（包括功能）与功力的多项同修功法。神通加持法属中乘以上功法，原属密炼之法。修炼时能量流比较强，体外的能量场比较大。

